

スマイルくにみっこ

国見小学校 教育相談だより No.1

新しい年のスタートです

桜の花が例年より早く咲き始め、桜吹雪が舞う中で新年度がスタートいたしました。

新型コロナウイルス感染症のニュースが続く中、感染症そのものに対する不安やふだんと異なる学校生活や不自由な生活からのストレス、学習活動に対する不安など、子供たちは様々なストレスや不安を感じ、心が疲れていることと思います。今年度も少しでも子供たちのストレスを緩和し、子供たちや保護者の方が安心して過ごせるようにサポートすることができればと思い、お便り「スマイルくにみっこ」を発行いたします。どうぞよろしくお願いいたします。

心が元気になるために… 自己肯定感を高める言葉かけ



- ゆっくりやるとできたね。
- 終わるまで待ってるね。
- 一緒に考えようね。
- おかげで助かったわ。
- ~してくれてありがとう。



褒められることや愛されていると感じることで自己肯定感は育まれていきます。自己肯定が高まると自分のことが好きになり、前向きな気持ちで行動することができ、きっと困難だと思うことにも挑戦してみようという気持ちを持てるようになると思います。

~どうぞよろしくお願いいたします~

今年度、教育相談を担当します。気軽に声を掛けてください。

スクールカウンセラー： ・ さわやか相談員：