

スマイル くにみっこ

国見小学校 教育相談だより No. 2



明日から夏休みです

早いもので明日から夏休みを迎えます。今年度は35日間の休みとなります。

新型コロナウイルス感染症のニュースが続く中、感染症そのものに対する不安や普段と異なる学校生活や不自由な生活からのストレス、学習活動に対する不安など子供たちは様々なストレスや不安を感じていることと思います。子供たちの心と体を少しでもリフレッシュさせ、また元気に学校に登校してきてほしいと願っています。

7月19～28日まで、個人面談となります。お子さんの心の不安など気になることがありましたらお知らせください。教育相談担当者と相談することもできます。

保護者の皆様、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



心と体の健康をチェックしてみましょう

【 体の健康状態 】

- なかなかねむれない
- こわいゆめをみる
- たべたくない
- たべすぎる
- あたまがいたい
- おなかがいたい
- げりやべんぴをしている
- はきけがある
- ひふがかゆい
- だるい

【 心の健康状態 】

- げんきがでない
- やるきがでない
- きもちがおちつかない
- べんきょうにしゅうちゅうできない
- いらいらする
- ひととはなしたくない
- すぐになくなる
- なやみごとがある
- がっこうにいきたくないとおもうことがある
- だれかにはなしをきいてもらいたい

夏休み明けも安心して元気に過ごせるようにしていきたいですね！

