

# スマイル くにみっこ

国見小学校 教育相談だより No. 3

## ありのままを認めよう

感染者数が減少傾向となってきていますが、まだ新型コロナウイルス感染症の心配は続いています。不自由な生活が長く続いていることでストレスが大きくなっていると感じます。そんなストレスと向き合いながら困っている子供は、言葉には出さなくとも「うまくいかない」「どうすればいいかな」といらいらしたり、葛藤したりしている場合が少なくありません。学校と家庭とが、子供のありのままを認め、より良く主体的に周囲と関わっていくためには、どうしたらよいかを具体的に伝え、導きながら、自己肯定感を育てていきたいと思います。

- 自分の良い点に気付かせ、伸ばす。
- 「できた」経験をたくさん積みませ、自信を持たせる。
- マイナス面も認めながらアドバイスする。
- 困ったら助けを求める力を育てる。
- 助けられたら感謝することを教える。



今日学校で、発表できたの。すごかったね！



おはよう  
ございます！