



小学生の時期は、歯の生え変わりの時期です。歯が抜けたところがある人、生えかけの永久歯がある人など、乳歯と永久歯が混在している時期です。歯科検診を機会に、歯磨きの仕方を振り返ってみましょう。

## ◆歯科検診について

6月6日（火）9:00～ 2・4・6年・特支

6月8日（木）9:00～ 1・3・5年

朝の歯みがきをお願いします。

歯科検診の時、歯医者さんがいう言葉

C→むし歯



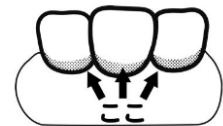
まる→なおした歯



歯肉炎→  
歯肉炎がはれている。



歯こう（プラーク）→  
よごれがある。



## ◆歯の染め出しカードについて

歯垢染め出し錠を配付します。普段の歯磨きが上手にできているかどうか、お子さんと一緒に確かめてください。丁寧な歯磨きの仕方を身に付けてほしいと思います。歯の染め出しの仕方は、染め出しカードを参照してください。染め出しカードは、学校に提出する必要はありません。

## <歯みがきの学年別のめあて>

すべての歯をきれいに磨くことは、難しいことです。学年ごとの目当てがありますので、まず、次に示す目当ての部分ができるように、御家庭でも見ていただけたらと思います。

- |                  |                         |
|------------------|-------------------------|
| 1年生・・・6歳臼歯のかみ合わせ | 4年生・・・小臼歯（4番・5番の歯）      |
| 2年生・・・前歯の外側      | 5年生・・・6歳臼歯，12歳臼歯，犬歯（3番） |
| 3年生・・・前歯の内側      | 6年生・・・すべての歯             |
- 歯磨きで歯肉炎を予防する。

### 【6歳臼歯のみがき方】

生えたばかりの6歳臼歯は背が低く、前から歯ブラシを入れても歯に届きません。口の横から歯ブラシをいれましょう。

