

ぼうさいリュックを用意しよう

さいがいがあったとき、わたしたちが生きていくためにはどんなものがひつようでしょうか。

1 何がひつようか考えよう

しんさいがおこると、あたりまえの生活ができない日々がつづきます。ぜったいにひつようなものや、あるとやくに立つものを考えましょう。



あとはどんなものがひつようかな？



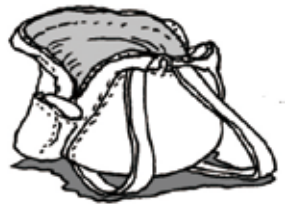
ぼうさいリュックのおき場所は？



2 わが家のぼうさいリュックを用意しよう

もしもにそなえて、ひつようなものをもち出せるように、ぼうさいリュックを用意しておきましょう。

自分の家のリュックに入れるものを、お家の人と話し合ひましょう。



生きるためにひつようなもの

体をうごかすエネルギーを作るため、水と食べものがひつようです。



たすけをまつ場合には、パンやごはん（あまいおかしなど）を食べて、毛ふにくるまってあたたかくしてまちましょう。