

# 防災知識をチェックしよう

これまでの学習を振り返り、防災に関する知識や災害への備えをチェックしよう。

## 1 防災に関する学習事項のチェック

次の1～20の項目に○または×でチェックし、□に記入しよう。

分からないことがあれば、( )のページで確認しよう。

学年 ( 1 2 3 )

- |    |                          |                          |                          |                              |        |
|----|--------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------------|--------|
| 1  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 仙台市の津波対策の内容を知っている。           | (P.23) |
| 2  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 余震や余震の起きる範囲について理解している。       | (P.27) |
| 3  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 緊急地震速報のシステムを理解している。          | (P.29) |
| 4  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 仙台平野の過去の災害について知っている。         | (P.30) |
| 5  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 家庭に、食糧や水を一週間分備蓄している。         | (P.34) |
| 6  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 津波から身を守るための方法を知っている。         | (P.37) |
| 7  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 特別警報・警報・注意報の意味を理解している。       | (P.38) |
| 8  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 急な大雨・落雷・竜巻、火山活動への対処を知っている。   | (P.39) |
| 9  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 緊急時の家族間の連絡方法を話し合っている。        | (P.40) |
| 10 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 家庭に非常持ち出し袋を準備している。           | (P.40) |
| 11 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 緊急時の避難場所を家族で決めている。           | (P.40) |
| 12 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 家の中の家具等に転倒・落下防止をしている。        | (P.41) |
| 13 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 正常性バイアスの危険性を認識している。          | (P.42) |
| 14 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 災害伝言ダイヤルの利用の仕方を知っている。        | (P.43) |
| 15 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 心肺蘇生の方法やAEDの操作方法を知っている。      | (P.45) |
| 16 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 心の健康を守るための方法を知っている。          | (P.46) |
| 17 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 強いストレスを和らげる対処法を知っている。        | (P.47) |
| 18 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 「自助」「共助」「公助」について理解している。      | (P.50) |
| 19 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 地域の活動やボランティアに進んで参加したいと思っている。 | (P.51) |
| 20 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 全国中学生防災サミットの行動宣言を理解している。     | (P.53) |

- が16個～20個の人 …防災についての学習はバッチリ！  
 ○が10個～15個の人 …分からない所をチェックしておこう。  
 ○が9個以下だった人 …もう一度、一つ一つの項目を見直そう！

## 2 自分でもっと調べてみよう

- 防災情報のページ (内閣府) <http://www.bousai.go.jp/>  
災害情報等を掲載
- 気象庁ホームページ <http://www.jma.go.jp>  
毎日の気象情報、台風や地震、火山などの情報を提供
- 緊急地震速報について (気象庁) <http://www.data.jma.go.jp/svd/eeew/data/nc/>  
緊急地震速報に関する情報紹介
- 総務省消防庁ホームページ <http://www.fdma.go.jp/>  
さまざまな災害に対する防災対策等
- 独立行政法人防災科学技術研究所ホームページ [http://www.bousai.go.jp/activity\\_general](http://www.bousai.go.jp/activity_general)  
自然災害と防災に関する情報を提供
- 生活密着情報 (総務省消防庁) <http://www.fdma.go.jp/html/life>  
応急手当ての基礎知識や心肺蘇生法等
- 文部科学省ホームページ <http://www.mext.go.jp>  
東日本大震災関連情報を提供
- 仙台市ホームページ <http://www.city.sendai.jp/>  
東日本大震災に関する仙台市の情報
- 東北大学災害科学国際研究所 <http://www.irides.tohoku.ac.jp/>  
さまざまな災害に関する情報等
- 東北大学津波工学研究所 <http://www.tsunami.civil.tohoku.ac.jp/>  
津波に関する情報等
- 3がつ11にちをわすれないためにセンター(せんだいメディアテークアーカイブ) <http://recorder311.smt.jp/>  
東日本大震災を経験した方々から寄せられた記録
- NHK 東日本大震災アーカイブ <http://www.9.nhk.or.jp/311shogen>  
東日本大震災当時の映像等

## 3 身近な地域に目を向けよう

自分たちの住む地域では、防災や減災に関して、どのような取り組みをしているのか調べてみよう。

調べるポイント

- 自分の住む地域の指定避難場所は？
- 自分たちの住む地域の危険箇所は？
- 自分たちの活動する範囲にあるAEDの設置場所は？(学校内では？)
- 自分たちの住む地域の避難訓練等は？