

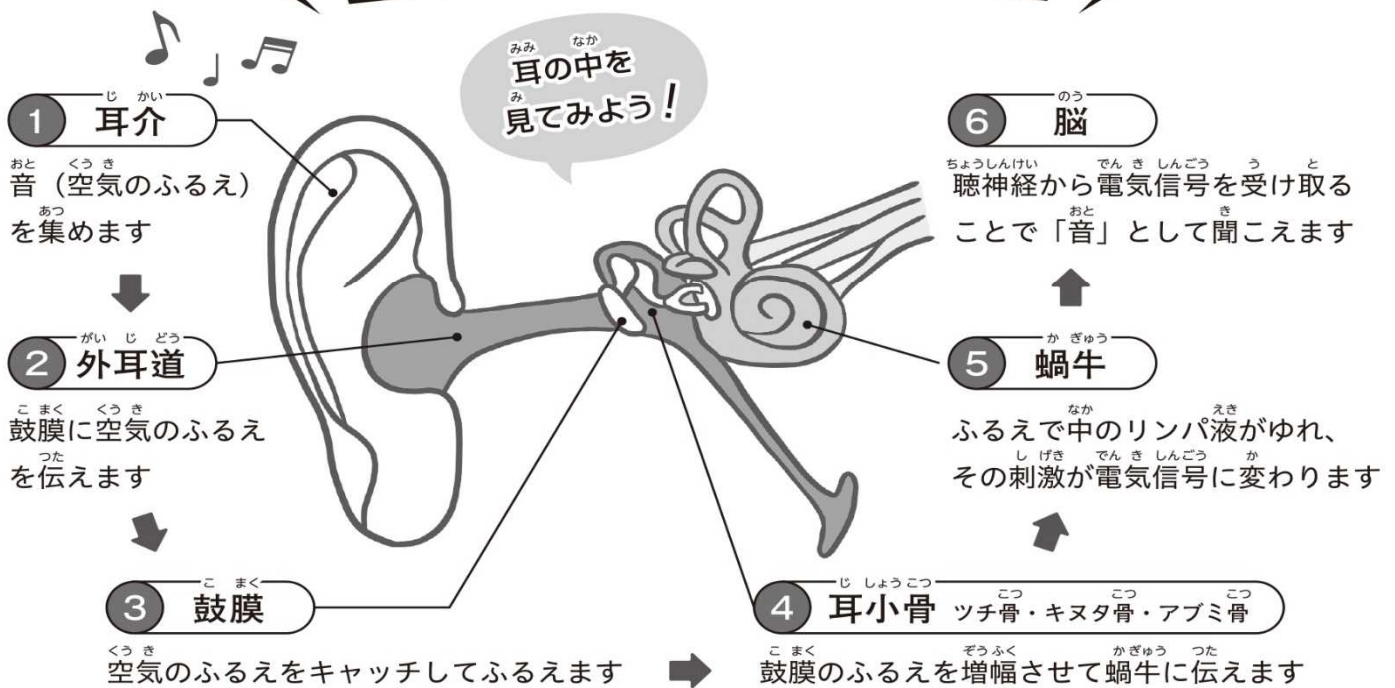
ほけんだより3月

実

令和6年3月4日
根白石小学校保健室No.15

少しずつ暖かくなり、地面にはタンポポや菜の花が、木には桜の芽が少しずつ膨らみ始めるなど、春らしさを感じられる時期がやってきました。でもまだまだ油断は禁物。3月は寒暖差が大きく「春嵐」や「春疾風」と呼ばれる強風が吹き荒れ、急に冷え込むこともあります。上着を持ち歩いたり、重ね着をしたりして、かぜをひかないようにしましょう。

音が聞こえるしくみ



耳がふたつある理由



いぬ ねこ
犬、猫、うさぎ、ライオン、
きりん、そして人間。

おも う
思い浮かべてみてください。

みみ なん こ
耳は何個?

みんな ふた
みんな二つありますね。

どうしてでしょうか。

それは、ほうこう かん
それは、方向を感じるため。どの動物も、みみ あたま りょうがわ
離れてついていて、おと ほうこう
音が発生した方向によって、
さ ゆう みみ き と おと おお すこ ちが おと
左右の耳で聞き取る音の大きさは少しずつ違います。その音
の差で音の方向を感じているのです。

たとえば、くるま うし ちか
たとえば、車が後ろから近づいてきている

ときなどは、みみ はい じょうほう たよ かた ほう
ときなどは、耳から入ってくる情報が頼りです。片方だけで
もびょうき や ケガ で きく こ え な く な る と、き づ く こ と が で き な く な
ることも。あんぜん まも みみ たいせつ
安全を守るためにも、ふたつの耳を大切に。



動画の中の自分の声、どうして違って聞こえるの？

動画に映る自分が話している声を聞いて、「これが自分の声？」とびっくりしたことはありませんか？ 実は、周りの人に聞こえているあなたの声は、その「動画の声」のほうなのです。



なぜかというと、声の伝わり方には2通りあるためです。

① 空気から伝わる

声が口から出た時に空気が震え、その振動が鼓膜に伝わって聞こえる。

② 骨から伝わる

声を出す時に声帯が震え、その振動が蓋骨を伝わって聞こえる。

周りの人には①の音だけが聞こえますが、自分には①と②の両方が聞こえます。だから、自分だけ違って聞こえるのです。



寒い日は音が遅くなる？

音は空気を波のように揺らして耳に伝わってきます。この空気の温度が変わると、なんと音が伝わる速さも変わってしまいます。音が伝わる速さを「音速」と言います。空気の中を1秒で約331mも進むスピードです。でも、これは気温が0℃の時の速さ。1℃上がるごとに音速はさらに0.6mも速くなります。

だから暖かければ暖かいほど、音は速くなり、寒ければ寒いほど、遅くなります。これは空気の動きが原因。暖かいと良く動き、寒いと鈍くなります。気温で伝わり方が変わるので、いつもの音も、聞く時間や季節の違いで変化があります。学校のチャイムや花火の音などの聞こえ方が違うかもしれませんよ。



つぶやき...

最近,YouTube で海外のショートムービーを見つけました。全て英語でのストーリーとなっていますが,その内容が心に染み入ってきて,思わず考えさせられてしまうのです。紙に書かれた I am blind Please help. (私は盲目です。助けてください。)その言葉を It is beautiful day and I can not see it.(今日は素晴らしい日なのに,私はそれを見ることはできません。)と,書き換えただけで,周りの人たちの行動(心)が変化していく。「言葉の力」 そう考えた時,例えば,先生。子供たちのやる気を引き出す「言葉の力」というものがあるのではないか。例えば,医療に従事する人たち。患者さん自らが病や障害に立ち向かうようにする,そんな「言葉の力」があるのではないか。例えば,親。子供が物怖じせず,物事に挑戦していくようにする。そんな「言葉の力」があるのではないか。と,そんなことを思います。(日々葛藤中ですが...)

人は,言葉で相手を深く傷つけてしまうこともありますが,言葉が相手の心を大きく変えることだってある。「言葉の力」の不思議さと魅力と,魔力のようなものを改めて考えさせられた,そんな短編動画でありました。

そして,この動画は,こんな言葉で結ばれています。Change your words. Change your world. もしかしたら「どう」言うのか,「どう」伝えるのか,の「どう」,そんなところがとても大切なのかもしれません。