

親子ふれあいだより

仙台市立芦口小学校 2023.7.7

No.4

暑い日が続いていますが、体調を崩したり、疲れがたまったりしていませんか。来週は親子ふれあい週間です。涼しい場所でゆったり過ごしたり、軽く体を動かしたりして、体調を整える1週間にしてほしいと思います。来週は、親子ふれあい週間に合わせて、昨年度も実施した「メディアについてのアンケート」を行います。メディアの使用時間、家での使い方などについてのアンケートです。ふれあい週間が始まって半年、昨年度から変化が見られたかどうか、ふれあい便りにてお知らせする予定です。

7月の親子ふれあい週間 7月10日(月)～16日(日)

*親子ふれあい週間についての感想を学年ごとに紹介していきます。今回は4年生の感想です。

親子ふれあい週間で取り組んだこと～子供たちの記録より

(4年生)

- ・お父さんと花だんにひりょうをまいた。弟と遊んだ。じしゃくで実験した。
- ・パパといっしょにからて教室にいきました。

家族で出掛けたり、何かを調べたり一緒に楽しく過ごさせているようですね。

お家の方から

(4年生)

- ・メディアの時間をなるべく減らし、弟と遊んだり、磁石で実験のようなことをしていました。
- ・積極的に楽しく取り組んでいる様です。
- ・いっしょに草とりをしました。とても助かりました。ありがとう。
- ・親子でお弁当作りをしました。また作ろうね。

ふれあい週間の間、メディアに触れる時間が少しでも減っているといいですね。

夏休みに向けて、生活習慣の見直しをしましょう。

- 何時頃、寝ていますか。
- 何時頃、起きていますか。
- 朝ご飯を毎日食べていますか。

