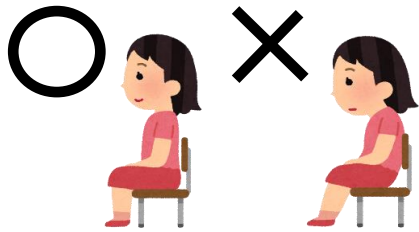


しよくじ まも 食事のマナーを守って

たの た 楽しく食べよう

すわ
いすにきちんと座ろう

つくえ む ふか こしか
机におへそを向けて、いすに深く腰掛けます。
あし く うご
足を組んだり、ブラブラ動かしたりしながら
た いはん
食べるのはマナー違反です。
せすじ のば まえ
背筋もピンと伸ばしましょう。前にかがみこ
せなか まる せ
んだり、背中を丸めて背もたれによっかか
すわ かた み め わる いはん
たりする座り方は、見た目も悪くマナー違反
です。



ほか ひと めいわく
他の人の迷惑に
ならないようにしましょう

くち た もの はい はな しよくじちゆう
口に食べ物が入ったまま話したり、食事中に
はなし おおごえ
ふさわしくない話をしたり、大声でふざけた
た ある ほか ひと いや きも
り、立ち歩いたりすると、他の人が嫌な気持
ちになることがあるので気をつけましょう。



しよつき
食器をきちんと
て も
手に持とう

ちやわん も た
茶碗やはしをきちんと持って食べましょう。
た ふせ た
食べこぼしを防いで食べやすく、
み め うつ み
見た目も美しく見えます。



かんしゃ きも
感謝の気持ちを
わす
忘れないようにしましょう

しよくじ ひと
食事をつくってくれた人や、
いのち
命あるものをいただくという
かんしゃ きも わす
感謝の気持ちを忘れずに、
のこ た
残さず食べるよう
にしましょう。

