

しょくじ

かいわ

たの

かいしょく

食事や会話を楽しむ「会食」

ひとり た だれ いっしょ た ほう たの おい
一人で食べるよりも、誰かと一緒に食べる方が楽しく、美味

かん
しく感じるがあります。

は や つく きゅうしょく た
インフルエンザが流行ったとき、グループを作って給食を食
さび かん ひと おお
べることができず、寂しいと感じた人も多かったのではないで
しょうか？

かいしょく

会食のポイント



しょくじ いっしょ かいわ たの だれ いっしょ
食事と一緒に会話も楽しめるのが、誰かと一緒に
しょくじ よ
食事をするの良さのひとつです。

いっしょ た あいて いや き も き
一緒に食べている相手を嫌な気持ちにさせないためにも、気をつけたい
ポイントがあります。



ひと いっしょ しょくじ いや
こんな人と一緒に食事するのは嫌だなあ…

た もの くち はい
食べ物が口に入ったままおしゃ
べりするので、口の中でぐちゃ
ぐちゃになった食べ物が見える。
ぐちゃ ぐちゃ
ぐちゃになった食べ物が見える。
くち た もの
口から食べ物がこぼれることが
ある。

しょくじちゅう
食事中にふさわしく
はなし おおごえ
ない話をしたり大声
でふざけたりする。

ねんせい きゅうしょく
6年生は「バイキング給食」
があります。
じぶん た
自分の食べたいものだけを
たくさん えいよう
沢山とるのではなく、栄養
かん ほか
バランスを考えたり、他の
ひと かん
人のことも考えてとるよう
にして、かいしょく たの
にして、会食を楽しむもの
にしましょう！

ひじをついたり、
しせい くす
姿勢が崩れていて、
たいど わる
態度が悪い。

「くちゃくちゃ」
おと た
音をたてて食べる。

た ある
立ち歩く。

