

# すこやか

令和3年3月24日(水)  
 仙台市立馬場小学校  
 ほけんだより NO. 16



実家庭配布

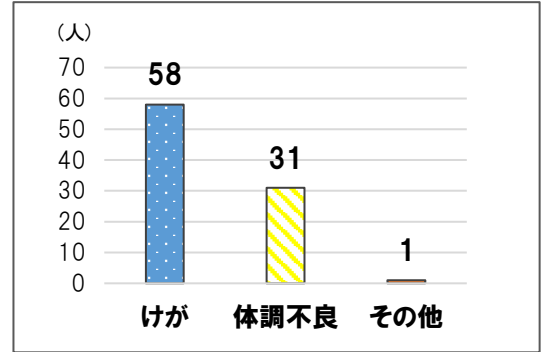
～お家の人と一緒に読みましょう～

あたらしい せいかつ  
**新しい生活へ**  
**ステップアップ**

ねんかん おお びょうき す  
 一年間、大きなけがや病気もなく過  
 ぎすことができましたか？規則正しい  
 せいかつ おく ねんかん せいかつ  
 生活は送れましたか？一年間の生活  
 を振り返ると、それぞれ「できるように  
 なったこと」があると思います。4月  
 から、心も体もさらにステップアッ  
 プしていけるよう、生活習慣をしつ  
 かり見直しましょう。この一年間で学  
 んだことを、これからの生活に生かし  
 てくださいね。

## ねんかん ほけんしつりようにんざう 一年間の保健室利用人数

～R2年6月1日～R3年3月19日まで～



てあら すく ねんかん かんせんしょうよぼう おこな  
 手洗いやうがいなどの感染症予防をしっかり行って  
 いたので、かぜ ひび たいちょう わる  
 いたので、風邪を引いたり、体調が悪くなったりする人  
 がとても少なかったです。また、大きなけがも少なく、  
 けんこう げんき す  
 健康で元気に過ごすことができましたね。

## ねんかん けんこうせいかつ ふ かえ 一年間の健康生活 振り返りチェック



早寝・早起きができた



朝ご飯をきちんと食べた



食後は丁寧に歯を磨いた



手洗い・うがいで  
 感染症を予防できた



元気に運動をした



治療に行った

### 保護者の皆様へ

感染症対策をはじめ、規則正しい生活習慣の形成やメディアコントロールなど、お子さんの心身の健康のための取組に多くのご協力をいただき、誠にありがとうございます。来年度も引き続き、ご協力をお願いいたします。

また、今年度の健康診断結果に基づいて配付した「治療勧告書」について、再確認をお願いいたします。受診・治療がお済みでない場合は、春休みの間に受診していただけますと幸いです。