



すこやか

～お家の人と一緒に読みましょう～

令和3年11月2日(火)
仙台市立馬場小学校
保健だより NO.9

実家庭配付

本日、健康手帳を配付しました。秋の発育測定と視力検査の結果を確認していただき、**11月9日(火)まで**に担任へご提出ください。

秋保中学校区メディアコントロール週間について

実施期間: 11月4日(木)～11月10日(水)

秋保中学校の試験期間に合わせ、秋保中学校区の幼稚園・小学校・中学校で同時にメディアコントロール週間を実施します。今回は、**メディアに関するアンケート**と**メディアコントロールカード**を配付しますので、ご家庭で協力して取り組んでいただき、**11月11日(木)**に担任へご提出ください。メディアに関するアンケートは、1～3年生が保護者記入、4～6年生が児童記入でお願いいたします。

11月8日は、**いい歯の日**です！



いい歯の日 一本一本ていねいに歯みがき

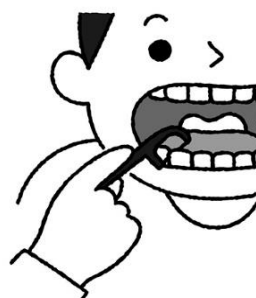
80歳で20本以上の自分の歯を保つために、意識して続けよう歯の健康習慣！



よく噛んで食べる
唾液は歯のガードマン



寝ている間に増える歯垢
寝る前の歯みがきが大事



歯間ブラシやフロスも使って
歯と歯の間もきれいに



定期的に歯科医院で
歯の健康チェック！

11月は歯の衛生月間です！

11月12日(金)～11月18日(木)の間、歯の磨き残しチェックに取り組みましょう。
11月12日(金)に歯垢染め出し検査薬と磨き残しチェックカードを配付します。

歯のクイズ

- Q1. 乳歯(子供の歯)は、永久歯(大人の歯)に生えかわるので、むし歯になっても大丈夫でしょうか？
- Q2. 歯を失う原因の1位は、①むし歯、②歯周病のどちらでしょうか？

答えは、保健室前の掲示板にあります！