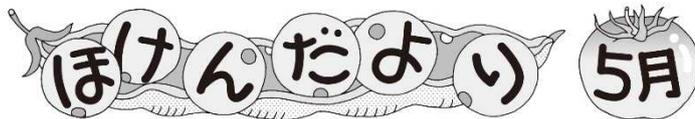


ぽかぽか



せんだいしりつながまちみなみしょうがっこう
仙台市立長町南小学校

ほけんだよ
保健便り

ねん がつ
令和2年5月

いよいよ来週から学校が始まります。学校生活を安全に送る上で、学校で実施していくことや、ご家庭でご協力をお願いしたいことをお知らせいたします。

マスクについて

- ・コロナの感染予防に大変有効なため、自宅からマスクの着用をお願いします（登校中もマスク着用を習慣付けさせてください）。
- ・マスクには記名やスタンプ等の目印でお子さんが他人の物と取り違えないようご指導ください。
- ・予備マスク持参の協力をお願いします。
（床に落としてしまった時や、湿って継続使用が難しい時に交換用として使用します）
- ・感染防止の観点から、使い捨てマスクを破棄したい場合は、ご家庭での処分をお願いします。
- ・学校で一次的にマスクを外し、新しい物と交換できない場合に、以下の方法でマスクを保管することができます。

◎キッチンペーパーやコピー用紙を持参し、二つ折りにした紙にはさめる
◎市販のマスクケース（布製・プラスチック等）
◎ジッパー付き袋等ビニール袋、クリアファイル
◎100均などで売っている診察券ケース
（内側に使用済みマスク、外側に予備マスクが入れられます）等 参考にしてください

給食について

- ・今年度から、給食時には『ランチョンマット』『おしぼり』を持たせてください。給食時に一時的に外したマスクは、上記を参考にしたマスクケース等かお箸セットを持参するときの袋に入れることとなります。毎日持ち帰りますので、清潔に保てるようにご協力をお願いします。
- ・体調不良者は当番をせず、他の児童と交代します。
- ・食事準備前の手洗いを徹底します。
- ・会話を控えて準備・食事をするよう指導します。
- ・机はグループにせず、前向きのままとします。



学校生活について

- ・ご家庭で毎朝登校前の検温と健康チェックをし、健康チェック提出をお願いします。
- ・検温の結果、体温 37.5℃以上の児童は、保健室に移動し、早退とします。
- ・児童が不調を訴えた場合は、体温等にかかわらず、早退とします。
- ・マスク（予備ハンカチ）・ハンカチの持参をチェックし、指導します。
- ・取り出しやすいところにハンカチを持たせてください。手洗いの回数が増えるため、また、マスク代わりにすることもあるので、ハンカチは多めに持たせてください。



健康診断について

- ・当面の間予定していた検診を延期いたします。検診の日程につきましては、校医と相談の上、決まり次第お知らせいたします。健康のことで心配なことがありましたら、小児科医などかかりつけの医師にご相談ください。

保健関係提出書類について

- ・保健関係調査票、心とからだの健康調査、スポーツ振興センターの同意書がまだ未提出のご家庭は、提出をお願いします。

