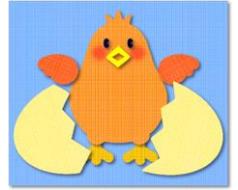




がっきゅう ひまわり学級のみなさんへ



はやお 早起きをして、あさ 朝ごはんをきちんと食べて、まいにちげんき 毎日元気にすごしましょう。

1日の過ごし方を工夫しましょう。たとえば、このような時間割を決めて取り組んでみましょう。学校が始まるまでに心と体を整えておきましょう！

5月11日（月） ～ 5月31日（日）	
じかんめ 1時間目 8：45～ 9：30	<ul style="list-style-type: none"> 朝ごはんのあとはしっかり歯をみがこう。 【朝の会】体温をはかろう。今日も元気かな。 今日の予定をおうちの人とかくにんします。 【読書タイム】落ち着いて静かに本を読みましょう。 【Eテレの番組】見たい番組をおうちの人とそうだんして見ましょう。 <p>月 「おはなしのくに」 9：05～ 水 「U&I」（学活・道徳） 8：50～ 「ことばドリル」 9：25～ 木 「ストレッチマンゴールド」 9：00～ 火 「すたあと」 9：00～ 金 「ざわざわ森のがんこちゃん」 9：00～</p>
じかんめ 2時間目 9：40～ 10：25	<ul style="list-style-type: none"> 【国語】 教科書や絵本を声に出して音読しましょう。先生からの課題がある人はそれを音読しましょう。 先生からの課題プリントをすすめましょう。
じかんめ 3時間目 10：45～ 11：30	<ul style="list-style-type: none"> 【算数】 先生からの課題プリントをすすめましょう。 （できるだけおうちの人にみてもらい、まちがいがあれば直しておきましょう。）
じかんめ 4時間目 11：40～ 12：25	<ul style="list-style-type: none"> 【体育】【音楽】【図工】など NHK テレビ「みんなの体操」（11：30～11：40）を見ながら一緒に体操をしてみよう。 なわとびをして体をきたえましょう。 鍵盤ハーモニカやリコーダーも吹いてみましょう。（楽器が学校にある人は登校日に持ってきていきましょう。おうちの人に音を出していいかききましょう。） 好きな絵を描いたり、ぬりえや折り紙などしたりしてみましょう。
ひる お昼ごはん ひるやす 昼休み	<ul style="list-style-type: none"> はいぜんのお手伝いやあとかたづけのお手伝いをしましょう。

☆午後はおうちの人と何をするかそうだんして、ゆったりとすごしましょう。