



令和5年度  
6学年便り No.10  
2023. 8. 29

## ☆心を一つに 魅せよう北六魂☆

いよいよ陸上記録会に向けての練習も始まります。学年集会では、「開催に向けて6年生のために頑張ってくれた人たちや練習でお世話になる先生方、たくさんの人たちが応援してくれています。様々な人たちへ感謝の気持ちを持ってほしいです。その気持ちは、練習や本番の姿で表しましょう。だからこそ、できるかぎりのことをしましょう。」と話をしました。

様々な方への感謝の気持ち、保護者の皆様からの励ましの言葉、それらを背中の「北六魂」に背負って当日は全力を尽くしてきます。当日までの体調管理等、御協力をよろしくお願いいたします。記録会当日は、保護者の皆様の熱い応援をよろしくお願いいたします。

### 9月5日練習会について

時刻	場所・内容
11:20	学校でお弁当を食べる
11:50	学校発（徒歩） 東照宮駅から電車 陸上競技場着
13:00	練習
14:35	陸上競技場発
15:15	学校着・下校

○持ち物  
火曜日の時間割  
お弁当  
水筒（水・お茶・スポーツドリンク）  
汗ふき用タオル  
○中止の場合  
天候などにより中止になる際は、お知らせ致します。その場合、通常6校時限・お弁当ありで15:30ごろ下校となります。  
○交通費について  
電車賃として120円を徴収させていただきます。団体割引乗車券での利用のため、当日欠席の際の返金はありません。御理解のほどお願いいたします。  
集金日：9月4日（月）

### 陸上記録会当日の日程

- 期日 令和4年9月15日（金） <予備日>9月21日（木）
- 会場 宮城野原公園総合運動場 弘進ゴムアスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）

時刻	場所・内容
7:05	学校集合・健康観察
7:15	学校発（貸切バス）
7:45	陸上競技場到着（予定） フィールドで写真撮影・スタンド席へ移動
8:40	開会式
9:10	競技開始
13:15	競技終了
13:25	閉会式
14:00	陸上競技場発（予定）
14:30	学校着（予定）
14:40	下校（予定）

○大会有無の確認方法  
仙台市立上愛子小学校ホームページ  
（5:00以降）  
○延期の場合  
弁当持参で、通常授業です。金曜日の時間割で通常授業を行います。  
○欠席するとき  
6:45~6:55までの間に、学校に必ず連絡をして下さい。

# 陸上記録会の持ち物・服装について

◎ユニフォームの上に半そでの体育着を着用。下はユニフォームの短パン。

※寒い時は長そで、ユニフォームの上に長ズボン※下着は、ユニフォームから出ないようにする。

※ユニフォームの短パンの下に短いスパッツをはいてよい。(紺色か黒色)

◎はき慣れた運動靴(スパイクやポイントのついた靴は禁止)

◎紅白帽

◎ソックス(丈が短めのもの)

◎腰ゼッケン(100m走, 80mハードル, 400mリレーアンカーの選手のみ)

※使用したユニフォームの返却方法については、後日改めて連絡いたします。

腰ゼッケンは、洗濯・アイロンをして返却ください。

※ユニフォーム、腰ゼッケンは後日、配付します。

※持ち物・競技順についてなどの詳細は、後日配付予定の陸上記録会のしおりで御確認ください。

## ◇競技

### <トラック競技>

① 50m走 (チャレンジ種目)	(9:10~10:20)
② 100m走	(10:40~11:20)
③ 80mH走	(11:40~12:35)
④ 400mR	(12:45~13:15)

### <フィールド競技>

走り幅跳び	(9:50~12:00)
走り高跳び	(9:40~12:30)
ソフトボール投げ	(9:50~12:00)

○競技時間は目安となります。  
○走り高跳び・ソフトボール投げは  
Aフィールドで競技します。  
○50m走は  
メインスタンド側を走ります。

保護者の方の観戦についての詳細は本日配付した「令和5年度仙台市小学校体育大会第69回陸上記録会【青葉区大会】各種注意事項」を御確認ください。

## 仙台市陸上競技場会場図

