

2023年度 向陽台中学校 各部活動の年間予定

野球部

休養日：月～金の1日、日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	春季地区大会
5月	全市大会 強化練習期間 全軟大会
6月	市中学校総合体育大会 ある程度長期の休養期間
7月	強化練習期間 県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間 全軟新人大会
9月	ある程度長期の休養期間 強化練習期間
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	ある程度長期の休養期間
3月	

陸上部

休養日：木曜日、日曜日

※木曜以外に会議等で休養日がある場合は、木曜日は部活動を行う。

4月	市陸上記録会
5月	強化練習期間 中体連強化記録会
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間 通信陸上
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間 JO宮城県予選会
9月	強化練習期間 若宮太記録会
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	青葉・泉区記録会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

ソフトテニス(男)部

休養日：月～金の1日、日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	小島杯
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 審判講習会(1年生)
7月	県中学校総合体育大会
8月	東北・全国中学校総合体育大会 泉区大会 ある程度長期の休養期間
9月	市民総体 強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	1年生大会 県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	春季大会

ソフトテニス(女)部

休養日：月～金の1日、日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	小島杯
5月	白百合杯 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 審判講習会(1年生)
7月	県中学校総合体育大会
8月	泉区大会 ある程度長期の休養期間
9月	市民総体 強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	1年生大会 県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	強化練習期間 春季大会

2023年度 向陽台中学校 各部活動の年間予定

バスケットボール(男)部

平日の休養日: 割り当てによる

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間 東北大会
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	仙台市4地区対抗戦
12月	県新人大会 泉区協会長杯
1月	ある程度長期の休養期間
2月	強化練習期間 泉区1年生大会
3月	仙台市春季大会

バスケットボール(女)部

平日の休養日: 割り当てによる

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間 東北大会
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	県新人大会 泉区協会長杯
1月	ある程度長期の休養期間
2月	強化練習期間
3月	仙台市春季大会

バドミントン(男)部

休養日: 割当による

※詳細は毎月の計画参照

4月	広瀬杯
5月	春季大会
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	県中学新人大会
12月	区錬成大会
1月	ある程度長期の休養期間
2月	1年生大会 区民大会
3月	

バドミントン(女)部

休養日: 水曜日・日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	広瀬杯
5月	春季大会
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	審判講習会(希望者) ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	県中学新人大会
12月	区錬成大会
1月	ある程度長期の休養期間
2月	1年生大会 区民大会
3月	

2023年度 向陽台中学校 各部活動の年間予定

サッカー部

平日の休養日：雨天の日もしくは木曜日

週末の休養日：週末の偶数日

4月	
5月	強化期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会 強化期間 ↓
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会 MJリーグ
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	

剣道部

休養日：原則木曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	東日本剣道錬成会 強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間 剣道錬成教室
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会 級位審査会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	寒稽古
2月	級位審査会
3月	

バレーボール(男)部

休養日：体育館割り当てがない日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会 ある程度長期の休養期間
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	ある程度長期の休養期間 強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	強化練習期間 ↓
3月	春期大会

バレーボール(女)部

休養日：体育館割り当てがない日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会 ある程度長期の休養期間
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間 泉区長杯
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	強化練習期間 ↓ 春季大会
2月	春季全市大会 ある程度長期の休養期間
3月	県春季大会

2021年度 向陽台中学校 各部活動の年間予定【様式】

部

平日の休養日：

週末の休養日：

部

平日の休養日：

週末の休養日：

部

平日の休養日：

週末の休養日：

部

平日の休養日：

週末の休養日：

4月	
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

4月	
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

4月	
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

4月	
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	