

きゅうしょくだより

～明るく☆仲良く☆根気よく～

仙台市立向山小学校

令和2年度3月号

早寝、早起き、
朝ごはん！

朝晩の冷え込みがだんだんとやわらぎ、日差しの温かさに春の訪れを感じます。いよいよ今年度も終わりに近づいてきました。この1年を振り返ると、新型コロナウイルス感染症の流行によって、今まで当たり前だった生活が一変、子供たちにとって我慢を強いられることも多かったのではないのでしょうか。しかし、悪いことばかりではなく、家族がそろって食事をする「共食」の機会が増えたご家庭も多いと聞きます。共食は、心と体の健康によい効果をもたらすことがさまざまな研究によって分かってきたそうです。「新しい生活様式」を実践する中で、工夫をしながら共食の機会を増やしていただければと思います。

- ★料理は大皿ではなく個々に盛り付ける
- ★配食サービスの活用
- ★離れている家族とはオンラインで



1年間の給食を振り返りましょう！

「新しい生活様式」バージョン

この1年間の給食時間を振り返り、よくできたことに○を、時々できたことに△を、できなかったことに×をつけましょう。□□□□は、自由に書きましょう。



<p>給食の前に しっかりと 手を洗えた。</p>	<p>手を洗うときや、給食を配膳するときなど、前の人と間をあけて並べた。</p>	<p>給食当番のときに、身じたくをきちんとできた。</p>
<p>食べる時以外、マスクをしていた。</p>	<p>「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつがきちんとできた。</p>	<p>前を向いて、静かに食べられた。</p>
<p>よくかんで味わって食べることができた。</p>	<p>自分に必要な量を意識して、なるべく残さず食べられた。</p>	<p>給食を通して、 □□□□ が学べた。</p>

一年間 ありがとうございます



新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、前を向いて食べることになり、例年のようにグループでの楽しい給食時間とはならない1年間でした。そのような状況の中でも、「食べることは楽しいことであってほしい。」、「給食を通して、いろんな味に触れてほしい。」との思いで献立を作成してきました。

1年間の残食の内容です。

月	ごはん	パン	牛乳	おかず	月で1番残食の少ない献立	月で1番残食の多い献立
6月	5.1%	8.1%	4.8%	6.0%	ヨーグルト 1.7%	ほっけの塩焼き 15.3%
7月	5.5%	10.5%	6.4%	7.5%	ヨーグルト 1.0%	すいか 17.1%
8・9月	6.6%	8.6%	5.2%	7.3%	ゆで枝豆・ヨーグルト・ぶどう 0%	鮭の塩焼き 18.0%
10月	5.4%	8.3%	5.3%	7.8%	さつまいもチップス 1.3%	さんまの塩焼き 27.5%
11月	5.7%	7.8%	5.1%	8.2%	みかん 0%	はりはり漬け 22.4%
12月	5.1%	5.4%	5.6%	6.8%	ポイルドウィンナー 0.8%	ほっけの塩焼き 13.4%
1月	5.5%	8.3%	5.6%	7.3%	いちご 1.1%	ハンバーグのおろしソースかけ 18.3%
2月	4.8%	7.9%	4.6%	7.4%	デコポン 1.4%	いわしの蒲焼き 26.7%
2年度 平均	5.5%	8.1%	5.3%	7.3%		
元年度 平均	4.0%	5.0%	2.3%	4.5%		

今年度は給食費が値上がりしたことにより、デザートを提供することが多かったのですが、圧倒的にデザートの残食が少なかったです。残食の多いものは、野菜を多く使ったおかずや魚のおかずが多かったです。ジャンルとしては和食のおかずが残りしました。

昨年度に比べ、残食率の平均値が上がりましたが、給食費の値上がりに伴い、品数や量が増えたことが影響していると思われます。



給食室からこんにちは

6月から始まった、今年度の給食も何とか無事に終えられそうです。給食時間の過ごし方も新しい生活様式を取り入れました。最初は、給食の約束の変更にとまどいが見られましたが、今ではスムーズに取り組めているようです。会話をしながらの楽しい給食時間とはならなかったと思いますが、給食を楽しみにしてくれている子供たちのために、さまざまな工夫をしながら献立作成を行ってきました。子供たちから、レシピの問い合わせを受けることが多かったため、今年度は給食だよりに給食レシピの掲載を行いました。御家庭からの反応もいただき、給食が家庭の話題になっていたようでうれしく思いました。1年間、ありがとうございました。



お知らせ

4月の給食は
13日(火)ご飯
から始まります。