



もくれん

南中山小教育目標

「豊かな心と確かな力を持ち、力強く未来を生き抜く児童の育成」

令和5年度学校だより
第7号
令和5年9月27日
児童数281名
Tel. 022-376-2003



「カチカチさん」を「しなやかさん」に変える「思考の伴奏者」

今月は、6年生が陸上記録会、5年生が野外活動に出かけました。6年生は初めて出会う人々の中で一人で競技する体験、5年生は日常とは違う環境の中で一日中友達と過ごす体験をします。行事の前後に子供たちに、「うまくいくことばかりではない。うまくいかなかった、失敗したと思ったときは、精一杯頑張ったこと、努力したことに目を向けてほしい。結果だけではなく、行事を通して感じたことをこれからの生活に生かしてほしい」と話しました。人間の脳は、本来的にネガティブ思考になりやすい性質があります。自分対しても他人対しても粗探しをしやすく、ネガティブな記憶を強く思い出ししてしまう傾向があります。一度ネガティブに記憶されたことは、思い出すたびに失敗の記憶が拡大され、自己否定しがちな「カチカチさん」の思考の癖を強くしていきます。これを「しなやかさん」の思考に変えるには、自分に起きたことを冷静に俯瞰（ふかん）的に内省することが必要です。しかし、それは大人でも難しいことで、ましてや、人生10年足らずの子供たちには至難の業です。俯瞰的に内省するためには、「他人との比較ではなく自分の成長に意識を向ける」ことを助ける「思考の伴奏者」が必要です。陸上記録会では、競技を終えた選手が戻ってくるたびに、スタンドで応援していた子供たちと担任が、賞賛とねぎらいや励ましの言葉で迎える光景がありました。子供たちの記憶に残ることが、「結果」だけではなく、「自分が頑張った過程や周りの人が認めてくれた言葉、励ましてくれた言葉」であってほしいと願わずにはいられません。そして、「カチカチさん」を「しなやかさん」に変える、「思考の伴奏者」として、私たち大人の果たす役割はさらに大きいと感じます。来週からは個別面談が始まります。1学期の通信表をお渡ししながらお子さんの様子をお伝えします。うまくいったことにも、そうでなかったことにも子供たちの成長があります。学校と御家庭で、成長ところを意識して子供たちに伝えていきたいと考えます。（校長 山根 斉）

（引用）工藤勇一、青砥瑞人「自律する子の育て方」（2021.5.15. SBクリエイティブ）

がんばれ6年生！



5年生の計画委員が中心となって、9月14日の仙台市陸上記録会泉区大会に出場する6年生を全校で励ます会を行いました。学年ごとに6年生へ、ビデオによるエールを送りました。放送による実施でしたが、画面を通して、記録会を翌日に控えた6年生を大いに力づけることができました。



ありがとうございます。先輩！



南中山中学校の先輩方にも応援をいただきました。陸上部の皆さんが、放課後に陸上競技の出張コーチをしてくださいました。6年生の練習の様子を見て、「腕をまっすぐふるといいよ。」「スタート後は徐々に姿勢を変えていくんだよ。」など、各種目でのポイントを丁寧に指導してくれました。



PTAからも

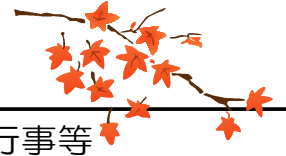


6年生の陸上記録会練習に先駆けて、校庭のコンディションを整えるために、PTAの呼びかけにより、保護者、児童、教職員、施設利用団体による校庭の除草作業が8/26の朝に行われました。1時間程度の作業の後には、きれいに整地されたグラウンドが6年生の活躍を待っているようでした





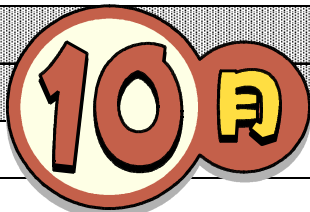
10, 11月の予定



月日	行事等	月日	行事等
10月1日 (日)		11月1日 (水)	クラブ活動⑤
10月2日 (月)	個別面談① 全校4校時限・給食あり	11月2日 (木)	避難訓練
10月3日 (火)	個別面談② 全校4校時限・給食あり	11月3日 (金)	文化の日
10月4日 (水)	個別面談③ 全校4校時限・給食あり	11月4日 (土)	
10月5日 (木)	個別面談④ 全校4校時限・給食あり SC	11月5日 (日)	
10月6日 (金)	1学期終業式 全校4校時限・給食なし	11月6日 (月)	
10月7日 (土)		11月7日 (火)	たてわりS③
10月8日 (日)		11月8日 (水)	全校4校時限 小中連携挨拶運動②
10月9日 (月)	スポーツの日	11月9日 (木)	SC
10月10日 (火)	秋季休業日	11月10日 (金)	6年:校外学習 (弁当)
10月11日 (水)	秋季休業日	11月11日 (土)	
10月12日 (木)	2学期始業式 給食あり	11月12日 (日)	
10月13日 (金)	1年:発育測定	11月13日 (月)	児童との学級面談 3～6年:5校時限
10月14日 (土)		11月14日 (火)	児童との学級面談 全校5校時限
10月15日 (日)		11月15日 (水)	児童との学級面談 3年:校外学習
10月16日 (月)	2年:発育測定 後期教育実習 (10/16～11/13) さわやか 施設開放停止 (～10/28)	11月16日 (木)	児童との学級面談 全校5校時限 1,2年:お話し SC
10月17日 (火)	3年:発育測定	11月17日 (金)	児童との学級面談
10月18日 (水)	全校4校時限 4年:発育測定	11月18日 (土)	
10月19日 (木)	5年,わかば・さくら:発育測定 SC 1,2年:お話し	11月19日 (日)	
10月20日 (金)	6年:発育測定 クラブ活動④ さわやか	11月20日 (月)	6年:南中山中学校見学
10月21日 (土)		11月21日 (火)	6年:学年PTA行事
10月22日 (日)		11月22日 (水)	就学時健康診断 全校4校時限・給食なし
10月23日 (月)	さわやか	11月23日 (木)	勤労感謝の日
10月24日 (火)		11月24日 (金)	3年:クラブ見学 クラブ活動⑥
10月25日 (水)	音楽発表会児童公開 委員会活動⑥ さわやか	11月25日 (土)	
10月26日 (木)	3,4年:お話し SC	11月26日 (日)	
10月27日 (金)	発表会準備 さわやか	11月27日 (月)	
10月28日 (土)	音楽発表会保護者公開	11月28日 (火)	南っ子SPT
10月29日 (日)		11月29日 (水)	委員会活動⑦
10月30日 (月)	振替休業日 (音楽発表会)	11月30日 (木)	SC
10月31日 (火)	さわやか		

まなびポケット

2学期より、緊急連絡および各種便りの配信は、可能なものにつきましては「まなびポケット」による配信のみに代えさせていただきます。御理解と御協力をお願いいたします。



SC…スクールカウンセラー来校
さわやか…さわやか相談員来校

予定は現時点のものです。今後、変更が生じる場合があることを御承知ください。