

# ほけんだより



せんだいしりつ なかの さかえしやうがつこう  
仙台市立中野 栄 小 学 校

へいせい ねん がつ ようか  
平成25年4月8日

## ご進学おめでとうございます。

あたたかいひさしに、さくらのつぼみも少しずつふくらんできました。さくらの開花がとても待ちどおしいこのごろです。お休み明けの学校生活になります。早寝・早起きを基本とした規則正しい生活ができますよう声がけをお願いします。新年度が始まってしばらくは、子供たちも新しい環境でとても疲れやすくなっています。ご家庭ではお子さんの様子を見ていただき、ゆとり休養できるように配慮をお願いします。



### おうちの方へ

次の点に注意して、お子さんの様子を見てくださるようお願いいたします。



### 朝の健康観察のポイント

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 熱やだるさはないか | <input type="checkbox"/> 頭痛や腹痛はないか       |
| <input type="checkbox"/> 顔色が悪くないか  | <input type="checkbox"/> 下痢や便秘をしてないか     |
| <input type="checkbox"/> 睡眠は足りているか | <input type="checkbox"/> 咳やのどの痛みはないか     |
| <input type="checkbox"/> 食欲はあるか    | <input type="checkbox"/> 元気はあるか（暗い表情・無口） |

保護者の皆様へ

### 日本スポーツ振興センター - 災害給付制度の加入のお願い

学校管理下内（登校時から下校時まで）で発生したお子様の負傷等の災害に対して、医療費が給付される制度です。本日、申込用紙を配布いたしました。ご理解の上ぜひご加入をお願いします。4月12日（金）まで学級担任までお申し込みください。掛け金の460円は5月の学級集金の際に納付していただきますので、今回は同意書だけご提出ください。学校管理下でのけが等で受診の際に合計1,500円以上の自己負担がある場合が対象となります。学校でけがをして受診なされた場合は、担任までお知らせください。事故発生から2年間は、申請して給付を受けることが可能です。なお学校管理下外（帰宅後）の災害に関してはPTAの保障制度があります。

お世話になる学校医の先生です

- 内科**・千葉 隆胤 先生  
(千葉内科小児科クリニック)
- 眼科**・佐藤 恭雄 先生  
(みやぎの眼科医院)
- 歯科**・岩谷 眞一 先生  
田村 隆 先生
- 耳鼻科**・(岩谷歯科・田村歯科)  
菊田 宣男 先生
- 薬剤師**・(中野さかえ耳鼻咽喉科)  
森川 昭正 先生

4月の健康診断

- 発育測定**  
10日(水) 5・6年・わかくさ  
11日(木) 3・4年  
12日(金) 1・2年
- 聴力検査**  
22日(月) 1・2・3・5年
- 耳鼻科検診**  
26日(木) 1・3・5年 9:00~
- 尿検査**  
23日(火) 全学年
- ぎょう虫検査** 2  
23日予定 1~3年

「保健調査票」「アレルギー調査票」「心とからだの健康調査票」のご記入ありがとうございました。「災害給付制度の加入」については12日までお申し込みをお願いします。10日から健康診断が始まります。お知らせや回収物も多くなります。どうぞよろしくお願い致します。

7つのちがいをさがそう!

右と左の絵のちがいをさがそう。答えは保健室前にはっておきます。

