

ほけんだより



せんだいしりつ なかの さかえしやうがっこう
仙台市立中野栄小学校

へいせい ねん がつようか
平成25年4月8日

ご進学おめでとうございます。

あたたかいひざしに、さくらのつぼみも少しずつふくらんできました。さくらの開花がとても待ちどおしいこのごろです。お休み明けの学校生活になります。早寝・早起きを基本とした規則正しい生活ができますよう声がけをお願いします。新年度が始まってしばらくは、子供たちも新しい環境でとても疲れやすくなっています。ご家庭ではお子さんの様子をみていただき、ゆっくり休養できるように配慮をお願いします。



おうちの方へ

次の点に注意して、お子さんの様子を見てくださるようお願いいたします。



朝の健康観察のポイント

- | | |
|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 熱やだるさはないか | <input type="checkbox"/> 頭痛や腹痛はないか |
| <input type="checkbox"/> 顔色が悪くないか | <input type="checkbox"/> 下痢や便秘をしてないか |
| <input type="checkbox"/> 睡眠は足りているか | <input type="checkbox"/> 咳やのどの痛みはないか |
| <input type="checkbox"/> 食欲はあるか | <input type="checkbox"/> 元気はあるか（暗い表情・無口） |

健康診断が始まります。






けんこうしんだん
健康診断は、これから1年間を元気に過ごすための大切な行事です。
おもに次のような目的があります。

からだ
体がどのくらい
どのように
成長しているかを
調べます。

からだ びようき
体に病気や
異常がないかを
調べます。

からだ まな
体について学び
より健康な生活に
つなげられる
ようにします。

お世話になる学校医の先生です

- 
内科・千葉隆胤先生
(千葉内科小児科クリニック)
- 
眼科・佐藤恭雄先生
(みやぎの眼科医院)
- 
歯科・岩谷真一先生
(岩谷歯科・田村歯科)
- 
耳鼻科・田村隆先生
(岩谷歯科・田村歯科)
- 
薬剤師・中野さかえ先生
(中野さかえ耳鼻咽喉科)

よろしくお願いいたします。

4月の健康診断

- 発育測定**
 10日(木) 5・6年
 11日(金) 3・4年・わかくさ
 14日(月) 1・2年
- 聴力検査**
 21日(月) 1・2・3・5年
- 耳鼻科検診**
 24日(木) 1・3・5年 9:00~
- 尿検査**
 22日(火) 全学年
- ぎょう虫検査**
 22日予定 1~3年

7つのちがいをさがそう!

右と左の絵のちがいをさがそう。答えは保健室前にはっておきます。

