

ほけんだより

5月

せんだいしりつ なかのさかえしやうがつかう
仙台市立中野栄小学校

へいせい ねん がつここのか
平成26年 5月9日

さわやかな日ざしと風に、若葉もまぶしく輝いています。とても気持ちのよい季節となりました。24日(土)には、学区民運動会も行われます。体調をととのえながら一生懸命練習して、元気いっぱいの運動会にいきましょう。

5月の保健目標

体や身のまわりをきれいにしよう

気温も高くなってきました。半袖の子も多くなってきました。汗をかいて冷やしてしまふこともあります。こまめに汗をふいたり、寒いときは上着を着て調節しましょう。また、外で遊んだり、トイレや給食の前は、きれいに手洗いやうがいをして、清潔に気をつけて生活しましょう。保健委員会では、毎週月曜日に清潔検査をしています。ふだんからハンカチやティッシュは、身につけておくようにしましょう。



5月も早寝・早起きの規則正しい生活を心がけ、元気にすごしていきましょう。

運動会ケガなく力をはっきするために



5・6月の健康診断

5月・6月も健康診断が続きます。

歯科検診 8日(木) わかくさ・6年・5-1・2
 28日(水) 1年, 2年
 29日(木) 4年 5-3,
 6月4日(水) 3年

眼科検診 5月27日(火) 全学年

心電図検査 6月2日(月) 1年

内科検診 6月3日(火) 2・4・6年
 わかくさ
 6月6日(金) 1・3・5年

発育測定の結果

4/10 から4/14 までに測定した平均値です。

		身長 cm	体重 kg	座高 cm
1 ねん	男	116,4	21,6	63,9
	女	116,3	21,0	63,9
2 ねん	男	124,0	25,5	67,9
	女	121,1	22,6	66,2
3 ねん	男	127,8	27,6	69,2
	女	126,3	25,4	68,5
4 ねん	男	134,7	33,5	72,6
	女	135,1	31,4	72,9
5 ねん	男	138,3	33,3	74,1
	女	140,2	32,8	75,1
6 ねん	男	145,6	38,7	77,9
	女	144,9	37,6	78,2

7つのちがいをさがそう!

右と左の絵のちがいをさがそう。答えは保健室前にはっておきます。

