



平成26年 6月 3日 仙台市立中野栄小学校

6月4日から10日までは、「歯と口の衛生週間」6月は「歯と口の衛生月間」です。  
 今年の衛生週間のスローガンは「歯と口は健康 元気の源だ」です。  
 今週ですべての歯科検診は終わりますが、みなさんの歯と口は健康ですか？

# 6月の保健目標 歯を大切にしよう。

## むし歯予防大作戦!

<p><b>まくせん 1 作戦</b></p> <p>食べたらすぐみがく</p>	<p><b>まくせん 2 作戦</b></p> <p>よくかんで食べる</p>	<p><b>まくせん 3 作戦</b></p> <p>甘いものややわらかいものばかり食べない</p>	<p><b>まくせん 4 作戦</b></p> <p>定期的に歯医者さんのチェックを</p>
--	---	--	--

歯科校医の 田村先生 と 岩谷先生 からのメッセージをお伝えします。

<p>歯と歯ぐきのさかいめ かみあわせのみぞ、歯と 歯の間にみがきのこしが みられました。特に気を つけてみがいてみて ください。</p>	<p>1年に一回は かかりつけの歯科医で 定期検診を受けて、歯の ようすをぜひみていただ いて、指導を受けて ください。</p>	<p>順番を決めて みがきのこしのない ように、1本1本 かがみを みながら、みがいて みてください。</p>
---	--	---

ハブラシをじょうずにつかっていますか？

<p>みがく前に ハブラシをチェック</p>	<p>力をいれすぎないようにして こまごまに動かす</p>	<p>奥歯はつま先をつかう</p>
<p>ハブラシは、歯に まっすぐあてる</p>	<p>前歯の内がわは かかとをつかう</p>	<p>歯と歯肉のさかいめは 少しかたむけて</p>

がつ ほけんぎようじ  
6月の保健行事

ふつか げつ しんでんずけんさ ねん  
2日(月) 心電図検査 1年 13:30~

みっか か ないかけんしん ちば たかたねせんせい  
3日(火) 内科検診 千葉 隆胤先生  
2・4・6年わかくさ 13:30~

よっか すい しかこうわ たむらたかしせんせい  
4日(水) 歯科講話 田村 隆先生  
1・2・3年 1校時  
(歯ブラシ・コップ・手鏡・口ふき用  
タオルを持ってきてください。)

いつか もく しかこうわ いわや しんいちせんせい  
5日(木) 歯科講話 岩谷 眞一先生  
4・5・6年 1校時  
むいか きん ないかけんしん ちば たかたねせんせい  
6日(金) 内科検診 千葉 隆胤先生  
1・3・5年 13:30~

「カラーテスター」による  
歯こうのそめ出しについて

しかこうわ ひ  
歯科講話の日に『カラーテスター』と  
『歯みがきチェックシート』をお渡します。

- ① 食事の後に歯みがきをしてください。
- ② 「カラーテスター」をかねて、みがき残しをそめだします。
- ③ そまったところを確かめ、「チェックシート」に赤で色をぬってください。
- ④ そまったところに気をつけて歯をみがきましょう。
- ⑤ 感想を書いて学校にもってきてください。

13日(金)までお願いします。

7つのちがいをさがそう！

みぎ ひだり え  
右と左の絵のちがいをさがそう。答えは保健室前にはっておきます。

