

ほけんだより



せんだいしりつ なかの さかえしやうがっこう
仙台市立中野栄小学校

へいせい ねん がつ げうが
平成27年4月8日

ご進学おめでとうございます。

あたたかい ひざし をうけて、こうてい さくら がいつせいに かいが はる のやさしい かに風 にゆれています。
しんねんど 新年度がスタートいたしました。お休み明けの学校生活になります。はやね・はやお 早寝・早起きを基本とし
きそくただい 規則正しい生活ができますよう ことえ がけを ねが お願いします。
こども 子供たちも あたら かんきやう なか つか しばらくは きたく 疲れて 帰宅 すること と思 います。ご 家庭 では、
こ お子さんの 様子 をみて いただき、 ゆっくり 休養 できる よう ご 配慮 を お願い します。



おうちの方へ

次の点に注意して、お子さんの様子を見て
くださるようお願いいたします。



朝の健康観察のポイント

- | | |
|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 熱やだるさはないか | <input type="checkbox"/> 頭痛や腹痛はないか |
| <input type="checkbox"/> 顔色が悪くないか | <input type="checkbox"/> 下痢や便秘をしてないか |
| <input type="checkbox"/> 睡眠は足りているか | <input type="checkbox"/> 咳やのどの痛みはないか |
| <input type="checkbox"/> 食欲はあるか | <input type="checkbox"/> 元気はあるか（暗い表情・無口） |

健康診断が始まります。






けんこうしんだん 健康診断は、これから1 ねんかん 年間を げんき 元気に すごすための たいせつ 大切な ぎやうじ 行事です。
おもに 次のような 目的 があります。

からだ 体がどのくらい
どのように
せいちやう 成長しているかを
しら 調べます。

からだ 体に びやうき 病気や
いじやう 異常がないかを
しら 調べます。

からだ 体について 学び
けんこう 健康な生活に
せいかつ つなげられる
よう に します。

お世話になる学校医の先生です

- 
内科・千葉隆胤先生
(千葉内科小児科クリニック)
- 
眼科・佐藤恭雄先生
(みやぎの眼科医院)
- 
歯科・岩谷真一先生
(岩谷歯科・田村歯科)
- 
耳鼻科・長谷川純先生
(あすと耳鼻咽喉科)
- 
薬剤師・森川昭正先生

よろしくお願いいたします。

4月の健康診断

発育測定

9日(木) 5・6年
 10日(金) 3・4年
 13日(月) 1・2年・わかくさ

聴力検査

17日(金) 1・2年
 20日(月) 3・5年

眼科検診

21日(火) 全学年 13:30~

尿検査

21日(火) 全学年
(検査容器は17日か20日に配付)

7つのちがいをさがそう!

右と左の絵のちがいをさがそう。答えは保健室前にはっておきます。

