

ほけんだより 5月

せんだいしりつ なかのさかえしやうがつかう
仙台市立中野栄小学校

へいせい ねん がつ にち
平成27年5月12日

ゴールデンウィークも終わりました。楽しくすごせましたか？さわやかな日ざしと風に、若葉もまぶしく輝いています。梅雨入り前のとても気持ちのよい季節です。

23日(土)には、学区民運動会が行われます。体調をととのえながら一生懸命練習して、元気いっぱいの運動会にいきましょう。

5月の保健目標

体や身のまわりをきれいにしよう

気温も高くなってきました。半袖の子も多くなってきました。汗をかいて冷えてしまうこともあります。こまめに汗をふいたり、寒いときは上着を着て調節しましょう。

また、外で遊んだり、トイレや給食の前は、きれいに手洗いやうがいをし、清潔に気をつけて生活しましょう。保健委員会では、毎週月曜日に清潔検査をしています。ふだんからハンカチやティッシュは、身につけておくようにしましょう。



5月も早寝・早起きの規則正しい生活を心がけ、元気にすごしていきましょう。

運動会ケガなく力をはっきするために



5・6月の健康診断

5月・6月も健康診断が続きます。

歯科検診	27日(水)	1年, 2年
	28日(木)	6年 5-3,
	6月3日(水)	3年
心電図検査	5月21日(木)	1年
内科検診	6月22日(月)	2・4・6年
(予定)		わかくさ
	6月26日(金)	1・3・5年
耳鼻科検診	6月25日(木)	1・3・5年
運動器検診	6月18日(木)	3年
	6月23日(火)	3年

発育測定の結果

4/10 から4/14 までに測定した平均値です。

		身長 cm	体重 kg	座高 cm
1年	男	116,8	21,4	63,6
	女	116,1	20,9	64,0
2年	男	122,1	24,3	66,5
	女	122,0	23,7	65,6
3年	男	129,2	28,8	69,6
	女	126,9	25,4	69,1
4年	男	133,3	31,4	71,9
	女	132,4	29,4	71,8
5年	男	139,6	37,1	74,6
	女	142,8	37,3	76,6
6年	男	144,8	38,1	77,3
	女	146,6	37,2	78,8

7つのちがいをさがそう!

右と左の絵のちがいをさがそう。答えは保健室前にはっておきます。

