



平成27年 6月 1日 仙台市立中野栄小学校

6月4日から10日までは、「歯と口の衛生週間」6月は「歯と口の衛生月間」です。
 今年の衛生週間のスローガンは「**おくりたい 未来の自分に きれいな歯**」です。
 今週ですべての歯科検診は終わります。さて、みなさんの歯と口は健康ですか？

6月の保健目標

歯を大切にしよう。

むし歯菌から*好かれるのは*こんな子だよ!



歯みがきしない子

よくかまない子

甘いものばかり食べる子

だらだら食いを
する子

歯科校医の 田村先生 と 岩谷先生 からのメッセージをお伝えします。

歯と歯ぐきのさかいめ
かみあわせのみぞ、歯と
歯の間にみがきのこしが
みられました。特に気を
つけてみがいてみて
ください。

1年に一回は
かかりつけの歯科医で
定期検診を受けて、歯の
ようすをぜひみていた
だいて、指導を受けて
ください。

上の前歯がとけて
むし歯になってしまっ
ている人がみられます。
甘い飲み物を飲みすぎ
ないようにして
ください

ハブラシをじょうずにつかっていますか？

みがく前に
ハブラシをチェック

力をいれすぎないようにして
こまごまに動かす

奥歯はつま先をつかう

ハブラシは、歯に
まっすぐあてる

前歯の内がわは
かかとをつかう

歯と歯肉のさかいめは
少しかたむけて

6月の保健行事

歯科検診 6月3日(水) 3年

内科検診 6月22日(月) 2・4・6年
(予定) わかくさ

6月26日(金) 1・3・5年

耳鼻科検診 6月25日(木) 1・3・5年

運動器検診 6月18日(木) 3年

6月23日(火) 3年

「カラーテスター」による 歯こうのそめ出しについて

歯科講話の日に『カラーテスター』と『歯みがきチェックシート』をお渡します。

- ① 食事の後に歯みがきをしてください。
- ② 「カラーテスター」をかねて、みがき残しをそめだします。
- ③ そまったところを確かめ、「チェックシート」に赤で色をぬってください。
- ④ そまったところに気をつけて歯をみがきましょう。
- ⑤ 感想を書いて学校にもってきてください。

12日(金)までお願いします。

7つのちがいをさがそう！

右と左の絵のちがいをさがそう。答えは保健室前にはっておきます。

