



せんだいしりつ なかのさかえしやうがっこう へいせい ねん がつ なのが
仙台市立中野栄小学校 平成27年 7月 7日

ことし おそ つゆ い
今年は、いつもより遅い梅雨入りとなりました、しっとりとした梅雨寒の日は、続いています。
なつやす か てんこう たいちやう き
まもなく夏休みとなりますが、変わりやすい天候のなか、体調に気をつけてすごしましょう。

が づ ぼ け ん も く ひ よ う
7・8月の保健目標

夏の生活に気をつけよう

梅雨時の健康

食中毒に注意

しょくじ まえ きれいに て
食事の前は、きれいに手を
あら 洗いましょう。食べ物
は できるだけ はや た 食べま
しょう。消費期限を
まも 守って食べましょう。

寒暖差に注意

あつ さむ
暑かったり、寒かったりします。
うえ ようふく
上にはおれる洋服があると
いいですね。ハンカチとは
べつ あせ
別に、汗ふきタオルも
あるといいですね。

けがや事故に注意

あめ ひ は ひ
雨の日は、晴れの日には
ない危険がいっぱいです。
かさ さし 方 や 持ち 方
カサのさし方や持ち方、
とく どうろ ある 方
特に、道路の歩き方に
は 十 分 気 を つ け ま
しょう。

おも たまご ばあ い ちゅうい み
フケだと思っていたらアタマジラミの卵の場合があります。注意して見てください。

おうちの方へ アタマジラミにご注意を!

★アタマジラミの卵の見分け方

卵



髪にしっかりくっつき、
なかなかとれない

ヘアークャスト（フケの一種）



指で簡単に
取り除ける

★アタマジラミの卵が見られやすい場所



※卵は髪の根元近くに産みつけられています。

アタマジラミは、頭と頭が
接触したり、身の回りのもの
(タオル、寝具、帽子、くし等)
を共用することで感染します。
不潔にしているからでは
ありません。



水筒はいつも清潔に

え柄のついたスポンジで底まできれいに洗う。

よごれがとれにくい中粒は、塩素系漂白剤。

あらった後はよく乾燥させる。

がっこう 学校では、水分補給のために水筒を持ってきててもよいことになっています。

水筒を持参する際には、毎日きれいに水筒を洗って、水筒の中身を清潔に保てるように気をつけてください。

水筒の中身は、甘くないお茶か水に限ります。

7つのちがいをさがそう!

右と左の絵のちがいをさがそう。答えは保健室前にはっておきます。

