

ほけんたより 7月

平成27年7月16日 仙台市立中野栄小学校

もうすぐ、みなさんが楽しみにしている夏休みがやってきます。
 夏休み中もふだんの生活と同じように、朝は早起きをして、規則正しい一日をスタートさせましょう。1日1日を元気に、そして大切にすごしてほしいと思います。

もうすぐ 夏休み！ あつい夏も 元気にすごそう！

夏休みに入って、梅雨があけると、きびしい暑さが長く続きます。

暑くてすごしにくい夏ですが、いつもと同じように、規則正しい生活を心がけ夏の暑さに負けずにすごしてください。

また、健康診断で、「治療のすすめ」をもらった人は、夏休み中にぜひ病院に行ってみてもらってください。

けがにも十分注意してくださいね。



元気うちに帰れるかな？

友だちと近くの公園にでかけたナツオくん。
 ○×クイズに答えながら、進もう。全問正解でうちに帰れるかな？

スタート 家で準備	寝坊したから朝ごはんぬき <input type="radio"/>	下着は暑いから着ない <input type="radio"/>	ぼうしは頭が熱くなるからかぶらない <input type="radio"/>	長そで長ズボンで出かける <input type="radio"/>	自転車で友だちと横にならんで走る <input type="radio"/>
	暗くならないうちに、帰る <input type="radio"/>	汗ふきタオルを忘れたから、友だちのを借りる <input type="radio"/>	ときどき日かげで休けい <input type="radio"/>	甘いジュースで水分補給 <input type="radio"/>	公園に到着 <input type="radio"/>

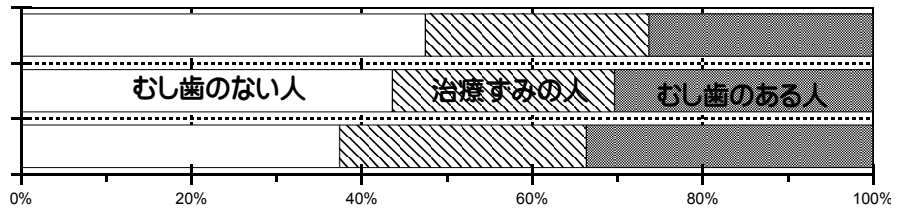
【答】 家 → × → × → × → ○ → × → 公園 → × → ○ → × → ○ → 家

夏休みも歯みがきががんばろう 「歯みがき がんばりカード」

「歯みがきがんばりカード」をお渡しました。今年も「1日3回 食べたら歯みがき」をめざしましょう。今年の夏休みは38日間です。夏休みも規則正しい生活をして、しっかり歯みがきしてください。むし歯にならないためには、とくに夜の歯みがきをていねいにするのが大切だそうです。1日に3回歯みがきできたら青色。2回は、黄色。1回は、赤色をその日の□にぬってください。8月25日(火)に持ってきてください。

今年度の歯科検診の結果 (中野栄小でむし歯のない人 43.6%)

平成26年全国平均
27年本校平均
26年本校平均



今年の歯科検診の結果は、昨年よりむし歯のない人が、多かったです。検診の後、さっそく歯科医院で、定期検診をしたり、治りようをすませた人もいます。むし歯などをまだ治していない人は、ぜひ夏休み中に治りようをお願いします。

7つのちがいをさがそう！

右と左の絵のちがいをさがそう。答えは保健室前にはっておきます。

