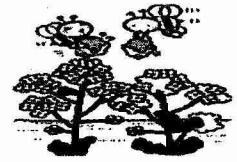


# 保健だより4月号

仙台市立中野栄小学校 2016. 4. 8



進級おめでとう

お子様のご進級おめでとうございます。いよいよ、待ちに待った新学期がスタートですね。保健だよりには、保健行事のお知らせや子どもたちの保健に関する様々なことを載せていきます。

4月の保健目標  
自分の体に  
目を向けよう

## 健康診断がはじまります

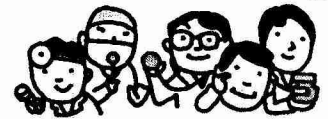
4月～6月にかけて健康診断を行います。健康診断は、体の成長や具合の悪いところがないかを調べる大切な行事です。健診の結果、専門医に詳しく診てもらった方がよいと診断されたときは、その都度お知らせを配付します。また、その他の結果については、健康診断がすべて終わった後に、「健康手帳」でお知らせします。

4月の健康診断

- 11日(月) 5・6年
- 12日(火) 4年
- 13日(水) 1・2年
- 14日(木) 3年・わかくさ
- 15日(金) 1・2年・わかくさ
- 18日(月) 3・5年
- 21日(木) 全学年
- 22日(金) 予備日

## 学校医の先生を紹介します

内科校医	千葉 隆胤 先生 (千葉内科クリニック)
眼科校医	佐藤 恭雄先生 (みやぎの眼科医院)
歯科校医	岩谷 眞一 先生 (岩谷歯科医院)
歯科校医	田村 隆 先生 (田村隆歯科医院)
耳鼻科校医	長谷川 純先生 (あすと耳鼻科医院)
学校薬剤師	森川 昭正先生 (マミー薬局)



校医の先生方には、健康診断を行ったり、児童の健康課題について検討する委員会に参加していただいたりと、いろいろな場面でお世話になります。

## 総医療費助成を申請している場合のスポーツ振興センター災害共済給付について

スポーツ振興センター災害共済給付制度は、学校の管理下でけがをした時の医療費が、あとから給付される制度です。

病院などで1500円以上支払った場合に対象になると案内しておりますが、子ども医療費助成、被災による医療費助成などを受けている場合は、1500円以上支払わない場合でも、対象になることがあります。医療費が全額助成され、まったく窓口で支払いがなかった場合でも、対象になれば総医療費の1/10が給付されます。(総医療費5000円以上、診療報酬請求点数500点以上で対象)

### 朝の健康観察をお願いします。

- ① 元気はあるか
- ② 顔色はいいか
- ③ 疲れていないか  
(ぐっすり眠れたか・・・下学年10時間・上学年9時間)
- ④ 熱は高くないか(平熱を計っておくと判断しやすい)
- ⑤ せきはでていないか
- ⑥ 食欲はあるか(朝ごはんは食べられたか)
- ⑦ 排便はあったか(下痢気味か・便秘気味か)



健康観察で、いつもと違うところなどがあれば、無理をさせないで休ませてください。

## 学校感染症による出席停止について

学校感染症にかかると出席停止扱いになり、医師の許可が出るまで学校をお休みすることになります(欠席の扱いにはなりません)。診断された場合は、すみやかに学校までご連絡ください。登校する際は、医師の指示に従い、登校届を提出してください(診断書などは必要ありません)。

### 主な学校感染症と出席停止期間のめやす

インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、熱が下がった後2日を経過するまで
流行性耳下腺炎	耳下腺等が腫れたあと5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
水痘(三日ばしか)	すべての発疹がかさぶたになるまで
咽頭結膜熱	主要症状が消退した後2日を経過するまで
髄膜炎菌性髄膜炎	感染のおそれなくなるまで
麻疹(はしか)	熱が下がった後3日を経過するまで