



# カウンセリングだより

仙台市中野栄小学校

スクールカウンセラー 佐々木美奈

みなさんはじめまして、スクールカウンセラーの佐々木美奈（ささき はるな）です。

4月から中野栄小に来ています。校内で見かけたら、気軽に声をかけてください！

## 【カウンセリングって？】

みなさんが楽しく笑って学校ですごすことができれば、先生はとても嬉しいです。しかし、学校生活ではいろんなことが起きますよね。「こまったな」と思うとき、「どうしよう」と悩むときもあると思います。そんなときに一緒に話をしたり、一緒に考えたりする人がスクールカウンセラーです。心配なこと、不安なことがあれば、カウンセリングルームに来てください！

## 【カウンセリングルーム紹介】

○場所：2階の事務室の隣にあります。

○開室日時：月曜日の9時30分～16時30分

○利用方法：予約します。みなさんは、休み時間や放課後に予約できます。

○予約方法：担任の先生や教頭先生に予約したいと伝えるか、カウンセラーに直接

伝えてください。



場所はわかるかな？

休み時間に

遊びに来てね



## スクールカウンセラーが来る日

4月→20日, 27日

7月→ 6日, 13日, 20日

5月→11日, 18日, 27日(水)

8月→24日, 31日

6月→ 1日, 8日, 22日, 29日