

## 心のケアについて

家で過ごす時間が長くなり、ストレスを感じている子も多いと思います。

困っていることや不安なことがありましたら、担任や養護教諭、スクールカウンセラーなどにご相談ください。(学校TEL258-8080)

その他にも相談できる機関がありますので、ご紹介します。

24時間子供SOS ダイヤル (文部科学省)	0120-0-78310	文部科学省のホームページ「24時間子供SOSダイヤル」をご覧ください。
はあとライン (はあとぽーと仙台)	022-265-2229 (月曜日～金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00)	仙台市のホームページ「新型コロナウイルス感染拡大で不安を感じていらっしゃる方へ」をご覧ください。
児童相談所	022-718-2580 (月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時)	仙台市のホームページ「児童相談所の相談」をご覧ください。

※その他、お子様のことや子育てに関する相談がある場合は、仙台市のホームページ「子ども・子育てに関する相談窓口の一覧」もご覧ください。