

夏休み

8/8(土)~8/18(火)

11日間と少し短いですが、楽しい夏休みが始まります。家庭と校外を中心にした生活になります。

事故のない、思い出多い夏休みにしましょう。次の約束を守り、よく考えて行動することが大切です。

8月19日(水)に元気な笑顔で会いましょう。

☆家の外に出るときは、マスクを着けて、帰って来たら必ず手洗い・うがいをしよう。

中野栄小学校のみんなのために、自分のためにできること、それは・・・

1. きまりのある生活をしましょう。

- (1) めあてを持って、計画的に学習しましょう。
(2) 夏休みでなければできないことに取り組みましょう。
(3) 本をたくさん読みましょう。
(4) お手伝いを進んでしましょう。

Wash
ウォッシュ



Fresh
フレッシュ



2. じょうぶな体をつくりましょう。

- (1) 早寝早起き朝ごはんなど、規則正しい生活をしましょう。
(2) 休み中に、病気(目, 歯, 耳, 鼻など)を治しておきましょう。
(3) 色々な運動で体をきたえましょう(海水浴などには大人の人と一緒にいきましょう)。

Distance
ディスタンス



3. 安全な生活をしましょう。

- (1) 外出するときのやくそく。家の人にきちんと話して出かけましょう。
「いつ だれと どこへ 何をしに」「何時に帰るのか」
(2) 友だちの家に行くのは午前10時を過ぎてからにしましょう。
(3) 大人の人がるすの家には、遊びに行かないようにしましょう。
(4) 交通事故に気をつけましょう。自転車に乗るときも気を付けましょう。
(5) 線路, 踏切, 川, 堀などの近くで遊んではいけません。
(6) 午後5時までには家に着くように帰りましょう。
(7) 学区外に出かけるときは、必ず大人の人と一緒にいきましょう。

不審者などから自分を守るために

- ① 大きな声で助けをよぶ
② 防犯ブザー・ホイッスルをならす
③ 「子ども110番の店・家」に助けを求める
④ 「仙台まもらいだー」ステッカーのついた車に助けを求める

すぐに110番へ知らせる

(水族館やアウトレットなども学区外になります。)

- (8) 用もなくお店の中に入ったり、お金を持ち歩いたりしないようにしましょう。
(9) ゲームセンター、カラオケボックス、インターネットカフェには、子どもだけの利用は禁止です。保護者同伴の場合は、保護者の責任において健全な利用をお願いいたします。
(10) 火遊びをしてはいけません。花火は大人の人と一緒にしましょう。
(11) 夜釣りは、大人の人と一緒にでもひかえましょう。
(12) スマートフォン・インターネットなどを使用するときは、お家の人と約束を決めましょう。
(13) 家の人はもちろん、地域の人たちにも元気よくあいさつをしましょう。



※立ち入り禁止の場所には近づかないようにしましょう。また、工事をしている所には、作業のじゃまになることがあるので、近づかないようにしましょう。(旅行やお出かけ先でも)

大きな事故や病気のときは、学校にも連絡をしてください。

仙台市立中野栄小学校 仙台市宮城野区栄3丁目12-1
電話 258-8080 FAX 258-8059 (学校閉庁日8/13~8/16)

警察 110番 高砂交番 258-0957
※学校閉庁日の非常時の連絡先 教職員課教職員人事係 214-8872