

ほけんだより

第 6 号
令和元年 8 月 23 日
仙台市立中田小学校 保健室

☆ お子さんと一緒にお読みください。☆

長い夏休みが終わりました。子供たちは、どのように夏休みを過ごしたでしょうか？夏休みにしかできないような経験をした子もいたことでしょう。

さて、夏休み中の生活リズムを引きずり、寝る時刻が遅い子がいるかもしれません。学校生活のリズムに戻していく中で、疲れが出て体調を崩しやすくなります。ご家庭での朝の健康観察を細やかにを行い、学校へ送り出してください。お願いします。

8, 9月の保健目標
規則正しい生活をしよう。



1 8～9月の保健行事

月 日	行事・対象学年等	注意点
8月28日(水)	陸上記録会前健診 6年	• 体育着(半袖1枚, 短パン)で行います。 ※健診結果は、異常があった場合のみ、プリントでお知らせします。
9月2日(月)	発育測定 6年	• 体育着(半袖, 短パン)で行います。 • 髪の毛の長いお子さんは、下の方で2つに分けて結び登校させてください。ポニーテールだと、身長を正確に測れません。 • 測定・検査項目は、身長、体重です。 ※測定・検査結果は、後日健康手帳でお知らせします。
3日(火)	5年	
4日(水)	4年	
5日(木)	2年	
6日(金)	3年わか竹	
9日(月)	1年	

2 9月9日は救急の日

けがなどによる症状への対応について紹介します。

★耳に虫が入ったとき

- あわてて、指や綿棒をつっこまない
- 懐中電灯で耳の中をてらすか、太陽に耳をあける
- それでも出てこなければ、無理をせず、耳鼻科へ行ってとってもらう

★ハチにさされたとき

- 針が残っていたら毛ぬきなどでぬく
- さされたところをつまんで毒を外に出す
- せっけんでよくあらう
- レスタミン軟膏などをぬる

ハチにさされると、おう吐(吐くこと)、げり、頭痛がすることがあります。アレルギー反応によって、ショック状態におちいることもあり、注意が必要です。じんましんが出たり、息苦しかった場合は、すぐに医師の手当てをうけましょう。

★車に酔ったとき

- 衣服をゆるめる
- 新鮮な風にあたる
- 吐き気があるときはがまんせず吐く
- 吐いたものはすぐに片づける

予防が大切！

- *体調をととのえておく
- *車内の換気をよくする
- *消化のよいものを食べる

3 ヒアリについて

ヒアリ(特定外来生物)は、平成29年6月に国内で初めて確認されました。以降、現在までに、14都道府県で確認されています。

それらは、いずれも防除されていますが、家庭に届く輸入品で確認されたこともあり、身近な場所で目にする可能性があります。

環境省より、ヒアリに関わる啓発チラシが届きましたので、裏面をご参照ください。

ヒアリを知ろう!

ヒアリ相談
ダイヤル 0570-046-110
06-7634-7300
(通話料は発信者負担)

日本にはまだすみついていないけど、港などで少しずつ見つかっています。

見つけたらさわらずに、すぐに大人に知らせよう! 種類が分からないアリはむやみに殺さないでね

ヒアリ 特定外来生物

原産地：南アメリカ



まちがえやすい種類もいるよ。ちがいがわかるかな?



クモの仲間だから、脚が8本あるよ。
上からみると、お尻は細長いハート型だよ

ヒアリはコンテナ製品に入り込んで外国からやってきます。

ヒアリがすみついた国々

日本

原産地
南アメリカ



刺されるとどうなるの?

毒針で刺されるととっても痛いよ!
具合が悪くなることもあるので、もし刺されたら、すぐに大人に知らせよう。



大人の方へ 体質によっては重いアレルギー症状(アナフィラキシーショック)を起こすこともあり、命に危険が及ぶケースもあります。体調に異変を感じた場合はすぐに病院で受診してください。

家の中で気をつけること

荷物にくっついてきて、家の中でみつかることもあるんだよ。輸入品の箱をあけるときは、注意しよう。



もし日本にすみついたら?



草地、芝生、公園、河川敷、畑などに巣をつくって、増えてしまいます。気がつかずに巣を踏んでしまうと、たくさんのヒアリに刺されてしまうよ。

だから、ピクニックやお花見、花火大会が楽しめなくなってしまうかもしれないんだ。

すみついてしまうと大きな塚のある巣をつくって、何万匹ものアリが集団で生活します。塚から周辺に地下トンネルがのびていて、何十メートルも先までつながっています。



はねのある女王アリは、はなれた場所まで飛んでいきます。

その他の危険な特定外来生物

セアカゴケグモ

原産地：オーストラリア
排水溝のフタの裏や、ベンチの裏など、すきまのあるところを好みます。



強い毒をもって咬むこともあるので、絶対にさわらないでね。

ツマアカスズメバチ

原産地：南アジア、東南アジア、中国南部
対馬・奄岐などで見つかっています。高い木の上の方に大きな巣をつくる傾向があります。



日本のスズメバチと同じように毒があるので、巣には近づかないでね。