

# 部活動に係る 活動方針

仙台市立七北田中学校

## 1 本校の部活動が目指すもの

### 【学校教育目標】

自主性・創造性に富み、よりよい社会の創り手となる、心身ともに健康で人間性豊かな生徒の育成

- 1 進んで学び、常に向上を目指す生徒（創造）
- 2 心豊かで、ともに認め合い高め合う生徒（友愛）
- 3 何事にも粘り強く取り組み、自らを鍛える生徒（健康）

部活動は、教育課程に含まれる各教科や学校行事などとは異なり、教育課程外の活動なので、学校で必ず実施しなければならないものではありません。しかしながら、下記のように、生徒のより良い成長のために大きな意義がある教育活動と考え、本校では実施しています。

- (1) 学校教育目標実現のために、部活動を通して、生徒の確かな学力、豊かな心、健やかな体のバランスのとれた「生きる力」を育み、心豊かでたくましい本校生徒を育てる。
- (2) 部活動を通して、生徒が、運動習慣の確立等を図ったり、豊かな心や創造性の涵養に努めたりすることで、バランスのとれた心身の成長と充実した学校生活を実現させる。

## 2 適切な運営のための体制整備

### (1) 年間指導計画の作成

- ① 部活動顧問は、年間指導計画を作成する。
- ② 部活動顧問の作成する年間活動計画には、年間を通して基本となる活動日、休養日及び参加予定大会、コンクールの日程等を明示する。

### (2) 方針と計画の公表

- ・活動方針並びに年間活動計画等は、学校のホームページへの掲載等により公表する。

### (3) 毎月〔複数月〕の活動計画の作成と通知

- ・部活動顧問は、毎月〔複数月〕の活動計画（活動日、休養日及び参加予定大会日程等）を作成し、文書等で事前に生徒及び保護者に通知する。

## 3 新型コロナウイルス感染予防に向けた取組

### (1) 感染症対策の基本的な方針

※運動部活動に参加する学生等の集団における新型コロナウイルス感染症対策の徹底について（令和3年4月5日通知）

- ① 運動前後の健康観察と手洗いの徹底
- ② ミーティング等の場面におけるマスクの着用
- ③ 活動場所の適切な換気
- ④ マスクを外した状態で大声での掛け声や身体接触に対する注意喚起

※文科省、教育委員会から通知が届き次第その都度徹底していく。

(2) 感染防止に向けたシミュレーション例

場面	具体的な動きの例
開始前	①顧問による生徒の健康観察 ②健康チェックカードによる確認 ③活動内容の確認（生徒のコンディションに合わせた活動指示）
活動中	①「マスク」は運動等による妨げ（息苦しさ）などが感じられる場合は、外して活動することを認める。ただし、近距離による飛沫感染の危険性がある場合はマスクを着用させる。 ②30分に1回程度休憩時間を入れる。休憩時間も顧問による健康観察を行う。 ③活動中に生徒が「三密」にならないよう、ミーティング等で配慮する。 ④体調が優れない生徒は下校させる。
終了後	①顧問の指示の下「手洗い」を行う。 ②健康チェックカードの返却 ③次回の活動内容について確認する。 ④生徒の下校まで顧問が観察する。

(3) 感染防止に向けた留意点等

- ①感染の広がりが報告されている地域（県外・他市町村）や感染が報告された学区への移動を避けるなど、生徒の感染リスクを広げないよう留意すること
- ②部活動で使用する「個人の用具」等を他人に貸すなど、使い回さないように指導すること。
- ③部活動の共用の用具等については、定期的な清掃活動を行うなど清潔を保つようにする。

4 指導・運営に係る体制について

(1) 生徒の部活動への加入は、希望加入制とする。

(2) 本校が設置する部活動

<運動部>

種目	男	女	種目	男	女	種目	男	女
陸上競技部	○	○	野球	○	○	バドミントン	○	○
新体操		○	剣道	○	○	バスケットボール	○	○
バレーボール		○	サッカー	○	○	ソフトテニス	○	○
ハンドボール	○		卓球	○	○			

<文化部>

種目	男	女	種目	男	女	種目	男	女
吹奏楽	○	○	情報処理	○	○	美術	○	○

<特設部>

学校では活動を行わないが、中総体、新人大会等中体連関係の大会へ参加する際に開設する。

(3) 保護者への説明

- ① 保護者会等で全体的な説明をするとともに、部活動ごとに説明する機会も設定し、年間計画、活動日、休養日、参加する大会等について理解と協力を得る。
- ② 顧問は、よりよい運営のために、必要に応じて保護者に説明する機会を設ける。

5 適切な活動時間及び、休養日等の設定

(1) 活動時間

① 平日（月～金）の活動時間について

	朝練習	通常練習	延長練習	中総体強化期間
月～金曜日	7:30 ～8:10	清掃後 ～16:45	5時間授業 17:00完全下校 6時間授業 17:30完全下校	一律 ～17:30

延長時間（強化期間含）に関しては状況に応じて変更になる場合がある。

- ② 学期中は、週2日以上以上の休養日を設ける  
※休養日とは朝も放課後も活動を行わない日  
※平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- ③ 土曜日及び日曜日に大会参加等で活動した場合は、原則として、休養日はほかの土曜日及び日曜日に振り替える。  
※祝日、休日は土曜日及び日曜日と同じ扱いとする。
- ④ 朝練習・延長を行う際は、顧問が保護者から承諾を得た上で行う。
- ⑤ 平日の活動時間は朝練習・放課後練習を合わせて長くとも2時間程度とする。
- ⑥ 休日の部活動は長くとも3時間程度とする。

(2) 長期休業中の休養日

- ① 学期中に準じるものとするが、原則として、土曜日、日曜日及び祝日、休日、学校閉庁日を休養日とする。
- ② 夏期学校閉庁日及び年末年始の学校閉庁日と連続させるなど、ある程度長期間の休養期間（オフシーズン）を設ける。

(3) 部活動中止の日について

- ① 考査前の部活動中止は、定期考査は5日前から、実力考査前日は部活動を中止する。大会直前等で、やむを得ず活動する場合は、事前に保護者の承諾を得た上で活動行う。
- ② 職員会議の日は、活動を中止する。
- ③ 会議や出張で顧問が活動に付けない場合には中止になることがある。

## 6 適切な指導

### (1) 生徒の心身の健康管理

生徒の健康観察やスポーツ障害・外傷の予防，バランスのとれた学校生活を送ることについて配慮しながら指導にあたる。

### (2) 事故防止

活動場所における施設・設備の点検や活動における安全対策等に留意しながら指導にあたる。

### (3) スクールコンプライアンスの遵守

体罰，ハラスメントの根絶とともに適切な指導を行う。

### (4) 運動部顧問の健康管理

運動部顧問は，自己の健康管理に留意し，授業などの教育活動や日常生活に支障がないように考慮して活動日を設定する。

## 7 参加する大会・コンクール等の検討

### (1) 参加する大会・コンクール等の精選

①部活動顧問は，生徒にとっての教育上の意義並びに生徒の負担を考慮して，参加する大会・コンクール等を精選するよう努める。運動部においては，中学校体育連盟が主催または共催する大会を基本とする。

②部活動顧問は，生徒にとっての教育上の意義並びに生徒の負担を考慮して，練習試合や地域行事等への参加を計画するよう努める。

### (2) 参加する大会・コンクールや校外で行う練習試合・行事等への移動手段

①生徒の移動については，原則として公共交通機関を利用することとする。

②公共交通機関の利用が困難な場合には，業者に依頼することを検討する。

③業者に依頼することも困難な場合には，保護者の共通理解と了解を得て，保護者に協力を求める。

# 保護者の皆様へのお願い

※次の点につきまして、保護者の皆様の御理解と御協力をお願いいたします。

## 1 部活動方針の策定

平成30年3月、スポーツ庁において「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」が策定、公表され、12月、文化庁において「文化部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」が策定、公表されました。仙台市教育委員会も、国（スポーツ庁・文化庁）と宮城県のガイドラインを踏まえて、運動部活動・文化部活動の方針を策定しました。本校でも、仙台市教育委員会の指方針に沿って、部活動に係る活動方針を策定しています。

## 2 部活動と他の教育活動との関係

- (1)学校の教育活動の中心は授業であり、他に学級や学年での活動、学校行事などがあります。したがって、部活動はこれらの活動の後に行うこととなります。
- (2)部活動の実施日や活動時間、活動内容（大会、試合、練習）については、授業等に影響のないように、生徒の健康面の負担を十分に考慮して計画するようにします。

## 3 部活動の顧問について

- (1)中学校の教員の人事異動は、専門の教科で行われ、部活動の種目を優先しての異動はありません。したがって、専門でない部活動の顧問を担当する職員も出てきます。また、年度末の人事異動により、顧問が代わることがあることも御了承願います。
- (2)部活動の活動時間は、夕方遅くまで行ったり、土・日曜日などの休日にも行われたりします。これらの時間は、本来は教職員の勤務時間外となります。したがって、教職員個々の家庭やその他の事情等により、実施時間や実施日数が異なることもありますので御理解をお願いいたします。また、教職員の職務の中心は平日の授業などの教育活動です。教職員には、日々の健康管理に留意し、職務に影響のないように活動日を設定して部活動を行うように指導をしていますので、御理解をお願いいたします。

## 4 生徒の移動や送迎について

校外での活動の際の生徒の移動については、原則として、公共の交通機関を利用して現地集合・現地解散にしております。しかしながら、場合によっては貸し切りバスを利用したり、部によっては、親の会等で保護者の皆様に車での送迎（親の会で保険への加入をしてください）をお願いしたり、保護者の方が個人で自分のお子さんを車で送迎したりしている場合もあると思います。保護者の皆様の御協力に、心より感謝申し上げます。車での送迎の際には、安全運転を心掛けていただき、交通事故等に十分気を付けていただきますようお願いいたします。

※部活動は、生徒の人格形成にとっても大事な活動ですので、本校の教職員も生徒のために努力していきたいと考えています。保護者の皆様には、上記のような趣旨を御理解の上、今後とも御協力をお願いいたします。

# 令和5年度 七北田中学校 各部の年間予定

## 陸上部

休養日:土か日曜日,  
平日は原則木曜か会議日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	
6月	市中学校総合体育大会 強化記録会 通信陸上
7月	県中総体
8月	東北中総体 全国中総体 ある程度長期の休養期間
9月	市中学駅伝
10月	県中学駅伝 市中学校新人大会 県中学校新人大会 強化練習会
11月	
12月	仙台クロカン ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	泉クロカン
3月	

## 野球部

休養日:土か日曜日,  
平日は会議日等  
※詳細は毎月の計画参照

4月	春季大会
5月	全軟大会 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	全軟新人大会 ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

## 男女ソフトテニス部

休養日:土か日曜日,  
平日は原則水曜か会議日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	ダンロップ杯 県中学生大会(小島杯)
5月	強化練習期間 育英杯 白百合杯
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会 審判講習会 泉区会長杯夏季大会
8月	中学校団体夏季大会 ある程度長期の休養期間 仙台市民総合体育大会
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会 ルーセント杯 市中学ソフトテニス大会
11月	県新人大会 中学1年生大会
12月	ヨネックス杯 ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	KENKO CUP中学大会
3月	仙台市中学生大会

## サッカー部

休養日:土か日曜日,  
平日は原則月曜か会議日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会 県1年生大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会 MJリーグ ↓
11月	↓
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

# 令和5年度 七北田中学校 各部の年間予定

## ハンドボール部

休養日:土か日曜日,

平日は会議日等

※詳細は毎月の計画参照

## 男女バドミントン部

休養日:土か日曜日,

平日は体育館割当のない日か会議日

※詳細は毎月の計画参照

## 男子バスケットボール部

休養日:土か日曜日,

平日は体育館割当のない日か会議日

※詳細は毎月の計画参照

## 女子バスケットボール部

休養日:土か日曜日,

平日は体育館割当のない日または会議日

※詳細は毎月の計画参照

4月	県春季大会
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	強化練習期間 県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	強化練習期間
12月	県中学校新人大会 ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	TGカップ
3月	

4月	広瀬杯(中止) 県選手権大会(中止)
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	強化練習期間 県中学校総合体育大会 技術講習会(希望者)
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓ 泉区錬成大会
2月	県選手権(1年生)
3月	

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	県中学校新人大会 泉区協会長杯 ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	仙台市中学校春季大会

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	県中学校新人大会 泉区協会長杯 ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	仙台市中学校春季大会

# 令和5年度 七北田中学校 各部の年間予定

## 女子バレーボール部

休養日：土か日曜日，

平日は体育館割当のない日か会議日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間 泉区長杯
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	仙台市民総体

## 新体操部

休養日：土か日曜日，

平日は会議日等

※詳細は毎月の計画参照

4月	中総体の創作・振り付け等 練習試合 保護者参観演技会
5月	練習試合 保護者参観演技会 北上CUP 強化練習期間
6月	練習試合 保護者参観演技会 市中総体
7月	練習試合 保護者参観演技会 県JOC選手権大会 県中総体
8月	東北中学大会(岩手県) 新人戦の創作・振り付け等 ある程度長期の休養期間
9月	新人戦の創作・振り付け等 市中体連強化練習会 練習試合 保護者参観演技会
10月	練習試合 保護者参観演技会 市中学新人大会 県ジュニア選手権大会 保護者参観演技会 県中学新人大会
11月	
12月	宮城県民体育大会 ある程度長期の休養期間
1月	↓ 体操協会主催強化練習会
2月	KAWAI CUP 中総体の創作・振り付け等
3月	中総体の創作・振り付け等

## 卓球部

休養日：土か日曜日，

平日は体育館割当のない日や会議日

※詳細は毎月の計画参照

4月	市中学校対抗卓球大会(団体戦)
5月	強化練習期間
6月	市中総体泉区大会
7月	(県中学校総合体育大会)
8月	泉中学校卓球大会(学年別)
9月	市卓球協会会長杯卓球大会(団体戦)
10月	市中学校泉区新人大会
11月	(県中学校新人大会)
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	市中学校新人卓球大会(学年別)
3月	

## 剣道部

休養日：土曜日(月2回)，日曜日，

平日は原則木曜または会議日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	市専門部合同練習会
6月	市中学校総合体育大会
7月	(宮城県総合体育大会) 昇段審査
8月	合同練習会 ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会 級審査
11月	宮城県新人大会 昇段審査
12月	(級審査) ある程度長期の休養期間
1月	↓ 寒稽古
2月	(級審査)
3月	

# 令和5年度 七北田中学校 各部の年間予定

## 吹奏楽部

休養日：土か日曜日，

平日は原則会議日

※詳細は毎月の計画参照

## 美術部

休養日：土曜日・日曜日，

平日は会議日、顧問不在日

※詳細は毎月の計画参照

## 情報処理部

休養日：土曜日・日曜日，

平日は会議日

※詳細は毎月の計画参照

4月	生徒会入会式
5月	宮城県管打楽器ソロコンテスト予選 部活動参観・保護者会
6月	宮城県管打楽器ソロコンテスト本選 市中総体激励会
7月	吹奏楽コンクール地区大会
8月	吹奏楽コンクール県大会 ある程度長期の休養期間
9月	文化部発表会
10月	
11月	富谷吹奏楽祭
12月	アンサンブルコンテスト地区大会 ソロコンテスト 東北吹奏楽の日演奏会 ある程度長期の休養期間
1月	↓ アンサンブルコンテスト県大会
2月	予餞会
3月	スプリングコンサート

4月	
5月	新入生本入部
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ポスターコンクール等への自主参加 ある程度長期の休養期間
9月	文化部発表会 3年生引退
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

4月	
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	NHK杯宮城県中学校放送コンテスト
8月	ある程度長期の休養期間
9月	文化部発表会
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	