

# ほけんだより



虹の丘小学校  
第1号  
2020.6.2

おうちのひとといっしょによんでください

【正しく手を洗おう！】

だいぶ遅れて新年度がスタートしました。

予想以上に臨時休校が長くなり、生活リズムの乱れが心配されます。まずは「早寝早起き朝ごはん」を心掛け、少しずつ学校の生活リズムを取り戻せるといいですね。

日々状況が変化する中で、お子さんも不安を抱えながら学校生活を送ることになるかと思えます。「眠れない」「イライラする」「集中できない」「落ち着かない」など、心や体に様々な変化が出てくるお子さんもいるかもしれません。このような反応は、普段とは違う状況で起こる自然な反応ではありますが、気になることがありましたら、いつでも担任や養護教諭にご相談ください。

今年度も、引き続き保健室を担当します。賀谷あゆみです。みなさんがいつでも安心して利用できる保健室を目指します。保護者の皆様、どうぞよろしく願いいたします。

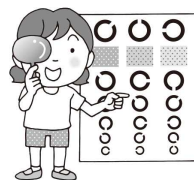


例年4月から実施される健康診断ですが、今年度は感染予防に配慮し6月より実施します。提出物等ご協力をよろしくお願いいたします。

## ☆保健行事予定 (日程は変更になることがあります)



実施日	検診項目	対象学年
6 / 16 (火)	発育測定	6年・5の1
6 / 17 (水)		1年・5の2
6 / 18 (木)		3年・4の1・個別
6 / 19 (金)		2年・4の2
6 / 19 (金)	尿一次検査回収日	全学年
6 / 23 (火)	心臓病検査	1年 ※事前調査票有り
6 / 24 (水)	聴力検査	3年・5の1
6 / 25 (木)		1年・個別
6 / 26 (金)		2年・5の2
6 / 29 (月)	視力検査	4年・5の1
6 / 30 (火)		1年・5の2・個別
7 / 1 (水)		3年・6の1
7 / 2 (水)		2年・6の2
7 / 22 (水)	耳鼻科検診	1・3・5年



## ☆今年度お世話になる校医の先生方です

- ・内科 奥村 秀定 先生 (虹の丘小児科内科クリニック)
- ・耳鼻科 千葉 敏彦 先生 (台原駅前耳鼻いんこう科)
- ・歯科 高橋 直樹 先生 (虹の丘デンタルクリニック)
- ・眼科 大瀧 正子 先生 (いずみクリニック)
- ・薬剤師 今泉 聡 先生

