



4月の保健目標「自分の体をよく知ろう」  
「身のまわりをきれいにしよう」  
年間目標【正しい手洗いを身につけよう】

おうちのひとといっしょによんでください

新学期が始まってから10日程が過ぎました。疲れが出てきたせいか、体調を崩すお子さんや朝なかなか起きられず登校を渋るお子さんが見られます。新しい環境に慣れるまで、就寝時刻は早めにし、十分な睡眠時間を確保できるようにご配慮ください。また、朝慌てて登校することのないよう、前日の夜に翌日の準備をお願いします。

感染症予防対策として、「マスクの着用」「朝の検温と健康観察」「ハンカチの持参」「水筒の持参」について引き続きご協力をお願いいたします。検温カードは、自宅で記入し、持参するようお願いいたします。



## ☆尿検査について

本日容器等をお配りしました。以下の注意事項をよく読んで提出してください。

- 1 対象学年：全学年
- 2 配布物：採尿コップ、提出用の袋、尿容器（容器が変わりました）
- 3 採取日：4月23日（金）の朝（起床時）
- 4 提出日：4月23日（金）朝の会 終了時まで 担任の先生へ

### <注意事項>

- ※ 尿は時間が経つと変質しますので、必ず当日の朝に採取してください。
- ※ 尿容器の半分程度まで尿を入れてください。容器のぎりぎりまで入れるとふたをしめた時にこぼれる恐れがあります。
- ※ 尿容器のふたは、しっかり最後まで指で押し、こぼれないことを確認してください。（配布時の容器は、ふたが開けやすいように半分開いている状態になっています。）
- ※ 学年・組・名前を必ず確認してください。出席番号は、男女混合の番号となります。（名前や組を訂正する場合は、赤のボールペンで訂正してください。）
- ※ 4月23日（金）に提出するのを忘れた場合は、4月26日（月）に改めて採尿し、提出してください。
- ※ 生理中の場合は、今回は提出せず連絡帳等で担任にその旨を伝え、二次検査の日に採尿して提出してください。二次検査は、5月11日（火）の予定です。
- ※ 一次検査の結果、蛋白、糖、潜血が陽性の児童で、再検査が必要と判定された場合は、二次検査を5月11日（火）に実施する予定です。該当の児童には、後日通知いたします。

