

ほけんだより



虹の丘小学校
第4号
2021.6.24

保健目標「むし歯を予防しよう」
「水泳の注意を守ろう」

年間目標【正しい手洗いを身につけよう】
おうちのひとといっしょによんでください

雨の季節になりました。普段歩き慣れた通学路でも、雨が降ると視界が悪くなり、事故が起こりやすくなると言われています。今年度は、登校中のけがが多くなっていますので、十分気を付けてください。

感染症予防対策として、引き続き「マスクの着用」「朝の検温と健康観察」「ハンカチの持参」「水筒の持参」についてご協力をお願いいたします。



じょうず 上手に **歯**みがき できるかな？

ちゅうい
注意してみがきたいところは…

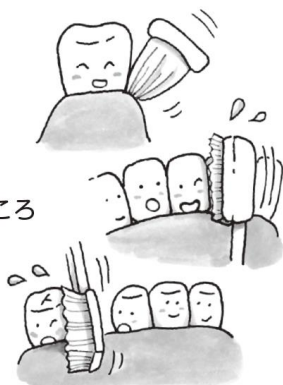
● 歯と歯ぐきの境目

● 奥歯のみぞ

● 歯が抜けているところ

● 歯と歯のあいだ

● 生えかけの歯



ポイントは…

● えんぴつ持ち

● 毛先が広がらない
程度の軽い力で

● 1本ずつ小刻みにみがく



仕上げみがきも
忘れずに！

保護者の方へ

1 水泳学習について

まもなく水泳学習が始まります。眼や耳鼻の病気等、治療中の病気がある場合は、あらかじめ主治医に相談していただきますようお願いいたします。

また、毎朝の検温と健康観察をお願いいたします。体調不良などでプールに入れない時は、無理をせず、連絡帳で担任までお知らせください。水泳学習のある日の前日は、十分に睡眠をとり、当日は必ず朝ごはんを食べさせてください。

2 「タブレットを使うときの5つの約束」について

「タブレットを使うときの5つのやくそく」を裏面に印刷しました。各学級でも指導しておりますが、ご家庭でもタブレットに限らず、TVやゲームなどのメディア機器の使用に際しては、長時間使用しない等のルールを守って使用させるようにしてください。

