

今日で1学期も終わりです。秋が深まっていくこれからは、朝晩の気温差が大きくなってきます。衣服の調整がうまくできず、体調が悪くなり保健室に来る児童も見られます。新型コロナウイルス感染予防のため、気温が下がってきても教室内の換気を行います。羽織り物などを持参し、気温に応じて調整できるようにしていただきたいと思います。

## 学校保健委員会を開催しました




学校保健委員会とは、子供たちが生涯を通して、健康で安全な生活を送ることができる力を身に付けるため、児童の健康問題を協議し、健康づくりを推進する組織で、毎年開催することになっています。

今年度は、9月16日(木)に学校医、PTA代表、学校関係職員が参加して開催しました。保護者の方からは、新型コロナウイルスの影響で、外で体を動かす機会が減ってしまったが、子供と一緒に毎日30分程度散歩をするように工夫しているというお話をいただきました。

また、学校薬剤師の館田先生から、マスクの着用について次のようなお話をいただきました。



マスクにもいろいろな種類ありますが、不織布のマスクが最も感染症予防効果が高いため、お勧めします。また、着けているマスクを触ると、マスクの表面についているウイルスが手についてしまうので、気をつけましょう。

マスクの種類	 不織布マスク	 布マスク	 ウレタンマスク
吐き出し飛沫量	80%カット	66~82%カット	50%カット
吸い込み飛沫量	70%カット	35~45%カット	30~40%カット

### 10月の保健行事予定

- ・10月15日(金)  
5年生 脊柱側彎症検査  
\*体育着の半袖短パンを使用します。  
\*女子は、脊柱や肩甲骨が見えるような、水着やキャミソールなどを着用します。
- ・10月29日(金)  
1年生 中耳検査



### すくすくカードへの御協力ありがとうございました

夏休み明けに実施した、すくすくカードへの御協力ありがとうございました。カードに書かれてあるコメントから、子供たちが良い生活習慣を気かけながら生活している様子が伝わってきて、うれしく思いました。チェック項目の中で、“×”が多かったものが、“早寝・早起き”に次いで“排便”でした。毎日規則正しく排便ができていない子供が、思いの外少なかったです。最も排便が出やすい時間は、朝食後とされています。朝食後にゆっくりと“うんちタイム”をとるようにして、元気に学校生活を送ってほしいと思います。

