

# 2月 給食たより

令和2年 2月号  
仙台市立作並小学校

暦の上では春を迎えますが、まだまだ寒い日が続きます。作並小学校の子どもたちは毎日元気に登校していますが、各地でインフルエンザが蔓延しているようです。仙台市内でもインフルエンザによる学級閉鎖の措置をとる学校があります。引き続き給食前の手洗いや給食用白衣の着用の徹底に努めていきたいと思えます。また、外から帰ってきた際、忘れずに手洗い・うがいを行うようお声掛けください。

## 2月の給食目標

## 楽しく和やかな会食をしよう

楽しい会食をするために、まずは基本のマナーを身につけることが大切です。次のようなことに気をつけて食べましょう。

### 姿勢を正しましょう



机と体の拳一つ分あけて  
背筋をまっすぐ伸ばして  
座りましょう。

### 周りの人の迷惑にならないように しましょう



口にたくさんの食べ物を  
入れたままお話したり、  
大声で騒いだりしないよ  
うにしましょう。

### 食器をきちんと持ちましょう



食器をきちんと持って  
食べましょう。食べこ  
ぼしを防いで食べやす  
くなります。  
肘はつかないようにし  
ましょう。

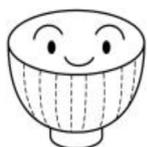
### みんなで会話をしながら食べましょう



先生や友達と楽しい会話を  
しながら、和やかな雰囲気  
で食べましょう。人の嫌が  
る話や食事の場にふさわし  
くない会話は避けて、隣の  
人に聞こえるくらいの大き  
すぎない声で話しましょう。

### 感謝の気持ちを忘れないようにしましょう

最後の一粒まで  
残さず食べましょう



「いただきます」「ごちそうさま」の  
あいさつをきちんとしましょう。  
食事を作ってくれた人や命あるもの  
をいただくという感謝の気持ちを、  
忘れずに残さず食べるように心がけ  
ましょう。

# 給食週間がありました

1月20日（月）～23日（木）までの4日間、作並小学校の最後の給食週間がありました。保健給食委員会が主体となって、給食朝会で給食の歴史を発表したり、豆つまみ大会、牛乳パック詰め大会、給食室の方々への感謝の会など様々な催しを開いたりしました。給食週間の献立は、「リクエスト給食」「学校給食の始まり」「サラダで元気～りっちゃんサラダ」「ニコニコ給食」でした。この給食週間をきっかけに、子どもたちの感謝の心が芽生えたり、食べ物大切さについて学習したりできればうれしいです。



給食朝会



豆つまみ大会



牛乳パック詰め大会



ニコニコ給食