


給食だより

令和2年1月号
 仙台市立作並小学校

新年あけましておめでとうございます。新しい年がスタートしました。
 子供たちには、寒い日々が続いているので食事をしっかりと、引き続き体調管理に気をつけて学校生活を送ってほしいと思います。



学校給食の歴史



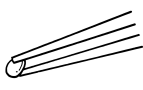

学校給食は、明治22年に山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に行われたのが日本の給食のはじまりです。その後、戦争により一時中断されましたが、戦後、日本の子供たちのためにユニセフから小麦粉やスキムミルクが寄贈され、再び給食が始まりました。昭和21年12月24日のことです。多くの学校が冬休みに入ることから1ヶ月延ばして1月24日を「給食記念日」とし、30日までの1週間を「全国学校給食週間」にしました。

作並小では、1月20日(月)～1月23日(木)までの4日間を“給食週間”とし、保健給食委員会の児童による給食に関する行事を予定しています。また、給食から自然の恵みや人々の働きに感謝し、ふるさとの食文化を知ったり、さまざまな地域の食文化に触れたりするなどの学びにつなげてほしいと思っています。

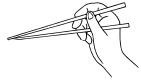


作並小学校の給食週間の予定



日程	行事	献立
20日 (月)	保健給食委員会による児童朝会 * 給食の歴史について * 先生の給食クイズ * 給食ランキングの発表 * 給食クイズ * 箱の中身は何だゲーム	<リクエスト給食> バターライス・牛乳 スティックコーヒー 鶏肉のハニーマスタード焼き マカロニスープ
21日 (火)	 * 豆つまみ大会 * 紙芝居	<学校給食のはじまり> ご飯・牛乳・鮭の塩焼き たくさん漬け・すいとん汁
22日 (水)	* 牛乳パック詰め大会 * 紙芝居	<サラダで元気> ハヤシライス・牛乳 りっちゃんサラダ・オレンジ
23日 (木)	* 感謝の会 	<にこにこ給食> 揚げパン・牛乳 鶏肉と白菜のクリーム煮 コーンサラダ レモンソーダゼリー



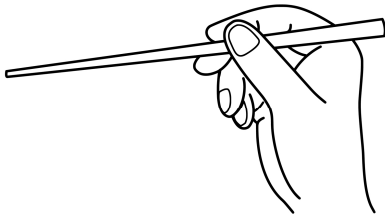


はしを正しく持とう



「正しい持ち方」練習法

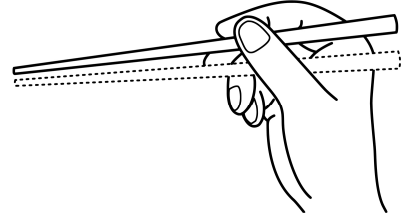
1



上の箸

ひとさし指となか指でお箸をはさみ、親指をそえる。

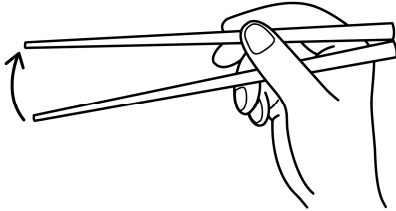
2



下の箸

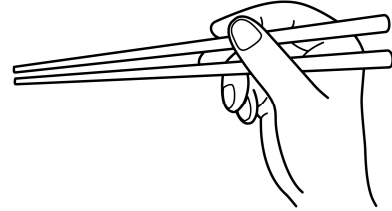
もう 1 本のお箸をなか指とくすり指ではさむ。

3



くすり指で下をおさえ、上のお箸を動かす。

正しい箸の持ち方完成！



やってはいけないおはしのマナー

まよいばし



どれにしようか迷いながらはしを動かすこと

なみだばし



汁をたらしながらはしを動かすこと

さしばし



はしを食べものにさして使うこと

もちばし



はしを持ったまま、同じ手ではしを持つこと

よせばし



はしで食器を近くに寄せること

豆つまみ大会を行います

学校給食週間 2 日目の 21 日(火)の業間に会議室で豆つまみ大会を実施します。30 秒間にいくつの豆を箸でつまんで別の皿に移すことができるかをやってみます。豆を手早く箸でつかむには、正しい箸の持ち方と力加減が必要になります。お子さんの箸の持ち方は大丈夫でしょうか。

この機会に、ご家庭でも豆や小豆を使って楽しくはしの持ち方を練習させてみてはいかがでしょうか。

お知らせ

1月24日(金)はスキー教室のため、給食はありません。