

# ひなんくんれん ふり返りカード 中・高学年用

6月8日金曜日に行われたひなんくんれんでは、やくそくや先生の言うことをしっかりと守ることができたか、ふり返ってみましょう。

年	組	名前	
---	---	----	--

1 授業中、大きな地しんを感じたらどうすればよいか、かくにんできましたか？

( はい ・ いいえ )

どんな行動をとって、どんなことに気をつければよいでしょうか。書いてみましょう。

--

2 ひなんのときは、「お・は・し」のやくそくを守ることができましたか？

( できた ・ まあまあできた ・ あまりできなかった ・ できなかった )

たしかめです。

「お」 は ( ) の「お」

「は」 は ( ) の「は」

「し」 は ( ) の「し」

3 家の人といっしょに帰るときに、地図を見ながらきけんな場所などをしっかりとたしかめることができましたか？

( できた ・ まあまあできた ・ あまりできなかった ・ できなかった )

たしかかめながら気づいたことや、発見したことがあれば書きましょう。

--



# ひなんくんれん ふりかえりカード 低学年用

6月8日のひなんくんれんでは、やくそくや せんせいのいうことをし  
っかりとまもることができたか、ふりかえってみましょう。

ねん	くみ	なまえ	
----	----	-----	--

1 ベンキョウチュウにじしんがおきたときは、なにをすれ  
ばよいかわかりましたか？

( はい ・ いいえ )

2 ひなんするときは、「お・は・し」のやくそくをまもる  
ことができましたか？

( できた ・ まあまあできた ・ あまりできなかった ・ できなかった )

たしかめです。			
「お」	は	(	) の 「お」
「は」	は	(	) の 「は」
「し」	は	(	) の 「し」

3 いえのひとといっしょにかえるときに、ちずをみながら  
きけんばしょなどをしっかりとたしかめることができ  
ましたか？

( できた ・ まあまあできた ・ あまりできなかった ・ できなかった )

# ひなんくんれん・集団下校 ふり返りカード

中・高学年用

11月19日月曜日に行われたひなんくんれんと集団下校では、やくそくや先生の言うことをしっかりと守ることができたか、ふり返ってみましょう。

年	組	名前	
---	---	----	--

## <ひなんくんれんについて>

1 地しんを知らせるサイレンが鳴ったとき、あなたはどこで、何をしていましたか？

どこで	何をしていた

2 そのとき、あなたはどのような行動をしましたか？

----- ----- -----
-------------------------

3 休み時間に大きな地しんが起きたらどうすればよいか、わかりましたか？

( はい ・ いいえ )

4 休み時間や朝の時間、そうじの時間など、授業時間以外に大きな地しんが起きたときどんなことに気がつけたらよいか書きましょう。

----- ----- ----- ----- -----
---

5 ひなんのときは、「お・は・し」のやくそくを守ることができましたか？

( できた ・ まあまあできた ・ あまりできなかった ・ できなかった )

< 集団下校について >

- 1 登下校中に大きな地震が起きたら、どんなことに気をつけますか？自分の通学路を思い出して書いてみましょう。


- 2 登下校中に大きな地震が起きたら、あなたはどこに向かえばよいでしょうか？

登校中	家を出てすぐの場所だったら…	に向かう
	ただし、家にだれもいないときは…	に向かう
	家を出てしばらく歩いたところだったら…	に向かう
下校中	学校の方が近い場所だったら…	に向かう
	家の方が近い場所だったら…	に向かう
	ただし、家にだれもいないときは…	に向かう

# ひなんくんれん・しゅうだんげこう ふりかえりカード

低学年用

11月19日のひなんくんれんでは、やくそくやせんせいのいうことをしっかりとまもることができたか、ふりかえってみましょう。

ねん	くみ	なまえ	
----	----	-----	--

<ひなんくんれんについて>

1 じしんのサイレンがなったとき、あなたはどこでなにをしていましたか？

どこで	なにをしていた

2 そのとき、どんなことをしましたか？あてはまるものに○をつけましょう。

- ( ) なにもしなかった。
- ( ) そのばにすわった。
- ( ) ちかくのきょうしつにはいった。
- ( ) おちてきそうなものがないかまわりをみた。
- ( ) あぶないところからはなれた。
- ( ) じぶんのきょうしつにもどった。
- ( ) つくえなどにもぐった

そのほかにあればかきましょう。

----- ----- -----
-------------------------

3 ひなんのときは、「お、は、し」のやくそくをまもることができましたか？

- ( できた ・ まあまあできた ・ あまりできなかった ・ できなかった )

<しゅうだんげこうについて>

1 がっこうにくるときやいえにかえるときに、大きなじしんがおきたら、どんなことに きをつけたらよいでしょうか？

-----
-----
-----
-----
-----

2 がっこうにくるときやいえにかえるときに、大きなじしんがおきたら、どこにむかえばよいでしょうか。○をつけましょう。

がっこうにくるときに大きなじしんがおきたら…	
★いえをでてすぐのところで、いえにだれがいるときは	( ) がっこうにむかう ( ) いえにもどる
★いえをでてしばらくあるいたところだったら…、	( ) がっこうにむかう ( ) いえにもどる
いえにかえるときに大きなじしんがおきたら…	
★がっこうのほうがちかいところだったら…	( ) がっこうにもどる ( ) いえにむかう
★いえのほうがちかいところで、いえにだれがいるときは	( ) がっこうにもどる ( ) いえにむかう

※いえにだれもいないときは、いえにもどってはあぶないよ！