

2 学年だより

「Try」



12月の「Try」

この一年で自分が「TRY」したことを振り返りながら、自身の行動を見直してみよう！！

令和5年12月 8日 第18号  
仙台市立高森中学校

## 書きぞめの合同練習会～体育館でみんなで習字をしました～

11月29日（水）の3校時目に、書きぞめ作品展の出展に向け、学年合同で習字の練習会を行いました。今回は宮城県芸術協会書道部から2名の講師の先生をお招きして、筆遣いや漢字の書き方で気を付ける点などの指導を受けました。子供たちは、昨年より難易度が上がったこともあり、苦戦していましたが、手本をよく見て1時間集中して取り組んでいました。1月には教室の廊下に作品を貼り出す予定になっています。どのような作品ができあがるのか今から楽しみです。



↑講師の先生から直接指導を受けることができました！



↑いざ書くときは、正座になって、真剣そのものでした。



↑「自然」という字を書きました。「然」の字が難しそうでした。

## 調理実習を行いました～ハンバーグをつくりました！！～



コロナウィルス感染拡大の影響でしばらく実施されていなかった、調理実習が行われました。今回2年生が作った料理はハンバーグです。調理の過程で、包丁を使ってたまねぎのみじん切りに挑戦していました。生徒たちは包丁の扱いに苦労しながらも楽しそうに作業していました。できあがったハンバーグは給食と共においしくいただきました。以下今回のハンバーグづくりのレシピを載せます。是非、ご家庭でも挑戦してみてください。



【材料（1人分）】	☆調味料	【手順】
<ul style="list-style-type: none"> <li>・合い挽き肉 70g</li> <li>・たまねぎ 1/6 個</li> <li>・絹とうふ 25g</li> <li>・パン粉 大1</li> <li>・きのこ 1/6 袋</li> <li>・パプリカ（2色） 1/8 個ずつ</li> <li>・青菜（彩り用） 適宜</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*ケチャップ 大1</li> <li>*ソース 大1</li> <li>*みりん 小1</li> <li>・ナツメグ 軽く一振り</li> <li>・塩コショウ 一振り</li> <li>・マヨネーズ 適宜</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>①たまねぎ・パプリカ・青菜を切る。</li> <li>②ポリ袋に挽肉・みじん切りのたまねぎと豆腐、パン粉、塩コショウ、ナツメグ、マヨネーズを入れ混ぜて丸くまとめる。</li> <li>③蒸し器を温め、ソースの調味料(*)を器に混ぜておく。</li> <li>④袋に混ぜたソースを入れ、きのこ、パプリカ、青菜を入れる。</li> <li>⑤蒸気に気を付けて④を鍋に並べて30分加熱する。</li> </ol>

