

# カウンセリングだより

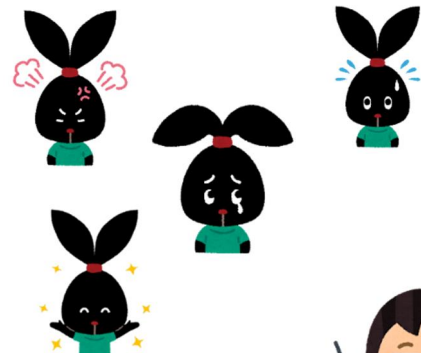
仙台市立高森東小学校 スクールカウンセラー

伊藤 美樹

高森東小学校のみなさん、こんにちは！スクールカウンセラーは、みなさんの学校生活が楽しいものになるように、お手伝いをしている人です。こまっていることがあるときはもちろん、カウンセラーといっしょにお話したい、遊びたい、というのでもだいじょうぶ！きがるに、声をかけてくださいね。

## どんなときにスクールカウンセラーと会うといい？

- むねのあたりが、モヤモヤしたとき
- おこりっぽくなったり、イライラしたとき
- おちこんでいるときや、さみしいなと思うとき
- なんか、つかれちゃったなあ…ってとき
- いっしょに、あそびたいな、と思うとき
- なんかおはなししたいなあって思うとき



## スクールカウンセラーが来る日

5月	8日(水)、	13日(月)、	20日(月)	
6月	3日(月)、	10日(月)、	17日(月)、	24日(月)、
7月	1日(月)、	8日(月)		

## じどう 児童のみなさんへ



### ・スクールカウンセラーとお話する方法

- ① 「スクールカウンセラーとお話<sup>はな</sup>しがしたい」と家<sup>いえ</sup>の人<sup>ひと</sup>や先生<sup>せんせい</sup>に相談<sup>そうだん</sup>して予約<sup>よやく</sup>をする。
- ② スクールカウンセラーが学校<sup>がっこう</sup>にいる時<sup>とき</sup>に（月曜日<sup>げつようび</sup>）、ちょくせつ<sup>こえ</sup>声をかけてみる。
- ③ しょうこうぐち<sup>まえ</sup>前のけいじばんにある、「予約<sup>よやく</sup>カード」を書<sup>か</sup>いて、あなた<sup>おち</sup>が、お話し<sup>はな</sup>ししやすいなあと<sup>おも</sup>思っている先生<sup>よやく</sup>に「予約<sup>よやく</sup>カード」をわたす。

\*よやくというのは、あなたとカウンセラーがお話<sup>はな</sup>しする時間<sup>じかん</sup>を、まえもってやくそくしておくことです。

## 保護者の皆様へ

保護者のみなさまからの相談も承っております。お子様のことでしたらどんなことでも構いませんので、ご相談ください（場所：本校二階会議室・相談室）。

今年度は年間35回、月曜日に勤務いたします。行事やカウンセラーの都合で勤務日が変更になる場合があります。詳しい日程についてはカウンセリングだよりをご覧ください。

### 相談申し込み方法について

#### 1 スクールカウンセラーがいる日に直接電話予約をする（022-378-4122）。

→学校にお電話する際、学校にお名前等を伝えたくない方は、「相談の予約が取りたいので、スクールカウンセラーにつなげてください」とお伝えください。

※スクールカウンセラーがいない時に電話予約をしたい方は、本校教頭にお名前と学校から連絡を入れても大丈夫な電話番号、相談したい旨をお話してください。

#### 2 担任の先生・養護の先生を通じて申し込む。

一年間、どうぞよろしく  
おねがいたします！

