



学校だより

ニュース 東六

令和2年12月24日発行
No.13 12月号
仙台市立東六番丁小学校
222-4216

ウェブページ <http://www.sendai-c.ed.jp/~touroku/>

短い冬休みですが・・・

冬至も過ぎ、寒さが一層厳しくなりました。それでも子供たちは寒さに負けず、校庭に出て元気に遊んでおります。さて、本年も残すところ1週間あまりとなりました。本校の教育活動に対するこれまでのご協力・ご支援に心から感謝いたします。今年には感染症の流行に翻弄された一年でした。臨時休業が続いたこともあり、短い冬休みとなってしまいました。それでも子供たちは冬休みを心待ちにしているようです。各学級では、「冬休みのくらし」を配付し、休み中の過ごし方について指導を行います。ご家庭でもお子さんと一緒にきまりや約束などについてご確認いただきたいと思います。今後も感染症やインフルエンザの流行も予想されます。手洗いやうがいなどの励行についてお声を掛けていただければ幸いです。どうぞ良い年をお迎えください。

「ゲームの影響について考える」

木越 研司

先日、ある男の子が

「ぼく目が悪くなったんだ。ゲームのやり過ぎだって言われた。だから、お医者さんにいって言われるまでゲームはしないことにしたんだ。」

と、言っていました。

「しばらくがまんだね。がんばって。」

と、言ったところ、笑顔でうなずいて走っていきました。

視力の低下もゲームの影響による1つの症状かもしれませんが、そして、何人かの子どもにもゲームに向かう時間を聞いてみると、さらに多くの影響を受けているのではないかと心配になることがあります。ゲームの影響として考えられる症状は、例えば、

- ・朝から元気がない
- ・うつろな表情
- ・朝から疲れた、眠いと言う
- ・肩こり
- ・授業中に寝る
- ・原因の分からない体調不良
- ・眠れないと言う
- ・集中できない
- ・一度死んでやると言う
- ・落ち着きがない
- ・気持ちの切り替えができない
- ・すぐにむかつく、キレる、暴れる
- ・コミュニケーションが苦手
- ・暴言を吐く
- ・相手の気持ちを想像することができない
- ・他人からの注意を受け付けない

などです。そのときの状況によって、あるいはその子によって原因は様々かもしれませんが、ある医者の説によると、このような症状の原因の1つとして、ゲームのし過ぎやテレビ、スマートフォン等の見過ぎによる「脳の慢性疲労」があるそうです。

脳の中で、最も影響を受けるのが人間らしく生きるための大切な部分です。例えば感情のコントロール、集中力、判断力、記憶力、気力、言葉によるコミュニケーション力、想像力などを司る脳が疲れてしまい、心身に影響をおよぼすそうです。

さらに怖いのが「一度死んでやる」という言葉に象徴される現実と仮想現実の区別がつかなくなることです。幼少期からずっと仮想現実には浸っていると、そうなっても不思議ではありません。子どもには現実世界での生の体験が必要です。特に人と人との関わりの中から学ぶことは、人間らしく育っていくためにかけがえのないものです。

この冬休み、コロナ禍でなかなか外に出られないかもしれませんが、子どもたちの健やかな成長を支える大人として、ゲームの影響もぜひ考えてみてください。

最初に紹介した男の子、約束を守って視力が回復することを祈っています。

< 震災遺構利用学習（防災） >

「震災遺構・仙台市立荒浜小学校」は、震災の被害や教訓を後世に伝える施設です。本校でも5・6年生が出掛け、被害を受けた校舎や資料を見学したり、ボランティアの方の話を聞いたりしました。学校での避難訓練以上に心に感じる物があったようです。



1月行事予定

1	金	元日	
6	水	冬休み明け登校開始 お話朝会 全学年弁当持参 5時間授業	
7	木	全学年弁当持参 1年読み聞かせ	
8	金	給食開始	
11	月	成人の日	
12	火	5時間授業・6校時委員会活動	
14	木	1年読み聞かせ	
18	月	4年読み聞かせ	
19	火	5・6年自分づくり夢教室	
21	木	4年ブックトーク 1年読み聞かせ	
25	月	代表委員会 5年読み聞かせ	
28	木	1年読み聞かせ	



※ 12月29日～1月3日は、
学校閉庁日となります。

< スクールカウンセラー勤務日 >

15日 22日 29日

2月行事予定（12月23日現在）

1	月	委員会活動 5年読み聞かせ	
3	水	5年脊柱側わん症検査	
4	木	1年読み聞かせ	
5	金	1～3年5時間授業	
8	月	代表委員会 2年・さくら読み聞かせ	
11	木	建国記念の日	
15	月	3年読み聞かせ	
16	火	お話朝会 校内書きぞめ展（～19日） 1・2年4時間授業（給食停止・弁当）	
18	木	1年読み聞かせ	
19	金	授業参観（5時間授業）	
22	月	4年読み聞かせ	
23	火	天皇誕生日	
25	木	1年読み聞かせ	



※ 19日の授業参観については、実施内容について現在検討中です。決まり次第お知らせいたします。

< スクールカウンセラー勤務日 >

5日 12日 19日 26日

◎ 学校評価アンケートへのご協力、ありがとうございました

12月初旬にお願いしました学校評価アンケートにご多用の中ご協力いただきましてありがとうございました。後日、集計結果をご報告させていただく予定です。

◎ 冬休み中の過ごし方について

「冬休みのくらし」にもある通り、学校では**16時30分までには帰宅**するように指導しております。（「東六小のやくそく」にも11月～2月は16時30分までには帰宅するように記載してあります。）ご家庭でも16時30分までには、帰宅するようにお子さんへお話し願います。自由な時間が増える期間ですので、お子さんの休み中の過ごし方についてご家庭でももう一度ご確認いただき、事故のない休みを過ごせるようにご配慮願います。