



ほけんだより



令和2年6月5日(金) 八木山南小学校 第2号

おうちの方と一緒に
お読みください。

学校再開からはや5日がたちました。保健室では、「友達と会えてうれしい」「おしゃべりができて楽しい」などと笑顔で話す子がたくさん見られています。一方で、朝に眠そうにあくびをしている子など、学校に通う生活リズムに慣れていない様子の子も多くいるようです。生活リズムを取り戻せるよう、「早寝・早起き・朝ご飯」へのご協力をお願いいたします。

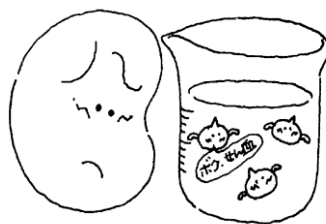
尿検査について

本日尿検査のため、採尿コップ、尿容器、提出用封筒の3点を配付いたしました。
6月8日(月)の朝に尿をとり、提出してください。ご協力よろしくをお願いいたします。

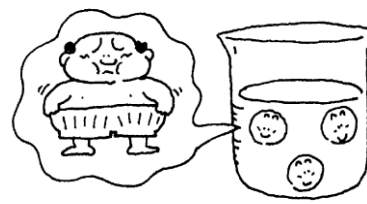
尿検査ではこんなことを調べているよ！



尿にたん白が混ざっているかによって、じん臓が病気になっていないかどうか調べます。



たん白の検査だけではわからない、軽いじん臓の病気を発見します。



尿に糖がでていると、糖尿病のおそれがあります。

【注意事項】

- ① 検査の前日(6/7(日))は、ビタミンCやジュースを飲みすぎないようにしてください。
- ② 朝1回目の尿をとってください。 出始めの尿はとらず、中間の尿をとってください。
- ③ 容器のフタをかたくしめ、提出用封筒に入れてください。
- ④ 印刷された名前に間違いがある時は、赤ペンで正しいものを書いてください。
「高」「崎」などの旧字体は印刷の関係で常用漢字に置き換わっています。ご了承ください。
- ⑤ 忘れずに学校に持参し、朝のうちに提出してください。



*尿検査の結果、再検査が必要な場合には二次検査をお知らせします。(二次検査:6/17)
「異常なし」の場合には、後日健康手帳でのお知らせとさせていただきます。