

柳中スクールライフ 2024

学校生活 柳中生としての基本的な生活リズムをしっかりと身に付け、ボランティア活動にも積極的に参加しましょう。

授業・学習 授業を学習の中心に据え、正しい学び方を身に付けて、内容の定着・応用・発展へとつなげましょう。

ご家庭で... 安心・安全な学校生活を送るために、ぜひご家庭でも中学生として健全な暮らし方について話題にしてください。

登校・下校

登校 **8:20奨励登校**
8:25までに入室
※これより遅れると遅刻になります。
(欠席・遅刻する時には)必ず保護者の方から学校へ連絡をお願いします。

下校 寄り道せず帰宅します。
部活動の場合
16:45活動終了
17:00完全下校
※大会前などで時間を延長する場合は、部ごとに事前に連絡を行います。

日課表 (通常は50分)

| | 50分授業 | 45分授業 |
|------|--------------|--------------|
| 朝学習朝 | 8:25~ 8:40 | 8:25~ 8:40 |
| 1校時 | 8:50~ 9:40 | 8:50~ 9:35 |
| 2校時 | 9:50~ 10:40 | 9:45~ 10:30 |
| 3校時 | 10:50~ 11:40 | 10:40~ 11:25 |
| 4校時 | 11:50~ 12:40 | 11:35~ 12:20 |
| 給食 | 12:40~ 13:20 | 12:20~ 13:00 |
| 昼休み | 13:20~ 13:35 | 13:00~ 13:15 |
| 5校時 | 13:40~ 14:30 | 13:20~ 14:05 |
| 6校時 | 14:40~ 15:30 | 14:15~ 15:00 |
| 清掃 | 15:30~ 15:45 | 15:00~ 15:15 |
| 帰りの会 | 15:45~ 15:55 | 15:15~ 15:25 |

柳中生の授業の受け方

- 2分前着席の励行
＝生徒はチャイムの前に授業の準備を済ませ、着席して待ちます。
- ノートは板書された内容+自分が「大事だ!」と思う内容もメモします。
- 友達の発言や意見をよく聞いて、自分の考えと比べてみます。
- グループやペアでの学習では、聞いたり、教えたりして、積極的に課題に取り組みます。
- 分からないところはその日のうちに友達や先生に教えてもらいましょう。

学校生活の中心は**授業**です!

家庭学習の仕方

中学生の学習は、授業中の取組だけでは定着できないことが増えていきます。以下のポイントを必ず家庭学習を積み重ねましょう。目安は「学年プラス1時間」です。

- 時間を決めて机に向かう。(ルーティンにしてしまおう)
- 授業の場面を思い出しながら復習をする。(今日のうちなら30分で済む内容も、次の日になると1時間かかる...)
- 「次は何を勉強するのかな」と予習する。(読み・予想・予測を立てられる生徒に!)
- 学んだことを声に出してみる。(自分の言葉で説明する、図で表すなどアウトプット学習は効果大)

〈ノート・塾通いで満足しない〉
先生の話を聞かずに、きれいにノートをとって、学習とは言えませんが、学校の授業を聞かずに、学校の宿題をせずに、予習・復習をしないのに、塾には行く...というの心配な取組です。「思考」をしないで「答えだけ」を求めるような取組は、学習ではありません。学校の授業中心の家庭学習の習慣を身に付けましょう。

大人が手本に!

子どもたちを育てる大人として、大人がモデルとなるよう努めましょう。

◎規則正しい生活「早寝・早起き・朝ご飯」
早寝・早起きを心がけ、睡眠時間を十分にとりましょう。栄養バランスを整えた食事をとりましょう。

◎あいさつと言葉遣い
誰にでも、自分から進んで挨拶をしましょう。言葉遣いも、丁寧語を使うように心がけましょう。

◎交通ルールの遵守
近頃、学校周辺の交通量が増加しています。歩行者として、自転車運転者として、被害者にも加害者にもならないために、交通ルールを守って生活しましょう。

◎社会のルール・マナー
一人の人間として必要な社会常識や礼節、マナーも、大人がやってみせてはじめて子供たちに浸透していくものです。ご家族と一緒に心がけたときなどは、社会人としての振る舞い方を教えるチャンスです。

校外での約束

- 柳生・西中田地区に住む一人として、社会のルールや交通ルール、公共のマナーを守って生活する。
- 出かけるときは、「行き先」「目的」「帰宅時間」「同行者」などを必ず家族に伝える。
- 友人宅への外泊は、深夜徘徊など問題行動につながりかねないため控えること。
- 不審者、変質者、通り魔、声掛け犯などによる被害を少なくするためにも、過度に目立つ服装や遅い時間の歩歩きには控えること。
- 次の施設は保護者同伴で、保護者の責任において健全に利用する。
ゲームセンター カラオケボックス
インターネットカフェ マンガ喫茶
- 危険な遊び(凶器・エアガン等の携帯、火遊びなど)は絶対にしない。
- 防犯や安全指導の観点から警察官や補導員、他校の先生方など校外指導に関係する人々からの声掛けがあった場合には、素直に対応する。
- 万が一事故が発生した場合は、警察に届け、学校にも連絡する。

警察 110番
仙台南警察署 246-7171
南仙台交番 241-1643
柳生中学校 242-4431

身だしなみ

正規の服装

| | |
|-----------|---|
| 上着 | 所定のブレザーを着用します。胸にピン留めの名札を、襟に校章を付けます。 |
| スラックススカート | 所定の形のスラックスまたはスカートを着用します。スラックスには、黒または茶色で、柄や飾りのないベルトを着用します。 |
| ワイシャツブラウス | 白色のものを着用します。ワイシャツ・ブラウスの中には、白、ベージュ、黒、紺、灰色のインナーを着用します。 |
| ソックス | 白・黒・紺・灰色のものとしします。(ワンポイント可) |
| ネクタイリボン | ワイシャツ・ブラウスの第一ボタンを閉め、所定の形のリボンまたはネクタイを着用します。 |
| 通学靴 | 運動靴とします。 |

身だしなみ 髪髪等について

- 髪には、髪型を付けたリ、染色や脱色をいたしません。
- 髪飾品を身に付けたり、化粧をいたしません。
- 髪留めのピンやヘアゴムをつける場合は、華美な色を避け、装飾のないものにしましょう。

夏季の服装 (6月頃～10月頃)
※正規の服装と異なる点です。

| | |
|-----------|---|
| 上着 | ブレザーは着用しません。ベストを着用してもかまいません。 |
| ワイシャツブラウス | 白色のものを着用します。長袖でも半袖でもかまいません。 |
| ネクタイリボン | 着用しなくてもかまいません。着用しない場合はワイシャツ・ブラウスの第一ボタンを外してかまいません。 |

冬季の服装 (防寒対策として)

| | |
|----------------|---|
| 防寒着 | 防寒着は、華美な色、柄、型のものとは避けましょう。また、授業時間中、校舎内では防寒着を脱いで生活しましょう。 |
| 防寒対策のインナー等について | ブレザーの下に、ベストやセーターやカーディガン(無地で白、ベージュ、黒、紺、灰色のもの)、スポンやスカートの下に、ストッキングやタイツやスパッツ(無地でベージュ、黒、紺色のもの)を着用してもかまいません。ただし、ベスト、セーター、カーディガン姿では生活しません。セーターやタイツなどを着用したままジャージを着る場合は、長そで・長ズボンを着て生活しましょう。ただし、セーターやタイツなどが袖や裾、入りからはみ出ないようにします。 |

復習のポイントは...

記憶は、何もしないと次の日には70%以上忘れる。

エビングハウスの忘却曲線

ポイント その日のうちに...

「授業の場面を思い出しながら」、ノート・教科書・プリントを読み返し、授業を「再生」する。

予習のポイントは...

ポイント1
「次はどんなことをするのか??」という気持ちで

- 教科書を読む(全教科)
- ノートに書き写す(英語)
- 資料集を読む(社会・理科)
- 書いて練習する(漢字・英単語)

ポイント2
「ここが重要だ!」と予測を立てる

- 予測を立てていくうちに、先生の授業の展開が「読める」生徒になる!

感染症等予防対策

- 原則、登下校時および校内でのマスクの着用は求めません。
- 手洗い、うがい、咳エチケット、換気の徹底は継続します。
- 発熱や体調がすぐれない生徒は、登校を控えるようにしましょう。

けがをしたら

登校から帰宅までのけがは「日本スポーツ振興センター」へ
登校中に転んでけがをした。体育の授業でけがをした。部活動でけがをした。など
対象のけがで通院した場合は、担任までご連絡ください。手続きに必要な書類をお渡します。ご不明な点は、養護教諭までお問い合わせください。

学校以外のけがは「仙台市PTA協議会傷害補償制度」へ
保護者の方から直接保険会社に連絡してください。(電話もしくはインターネットで)
詳細は仙台市PTA協議会HPで確認できます。
事故受付専用: ☎0120-720-110 東京海上日動 安心110番

緊急連絡は...

一斉配信メール ホームページ等
でお知らせします。

配信例

- 不審者情報
- 臨時休校
- 学級閉鎖
- など

緊急時の連絡は、一斉配信メールやホームページ等で速やかに連絡します。必要に応じて文書でもお知らせします。

持ち物

原則: 学習に必要と先生方が認めた物以外は、学校に持ち込むことはできません。

- ◎毎日持参するもの
 - 筆記用具 ・ 生徒証
 - 生活記録ノート
- ◎必要に応じて持参するもの
 - ジャージ上下
 - 部活の用具や練習着など
- ◎授業で使用するもの
 - 教科書 ・ 資料集
 - ワークブックなど
 ※教室のロッカーに置いていてもかまいません。
- ◎授業によって必要なもの
 - 例 作図セット(三角定規やコンパス)
 - 裁縫セット 絵の具セット
 - 水着セット 習字セット など

柳生中アルカス(SSG)

生徒会執行部を中心とした、より良い地域環境づくりを目指して健全育成活動をするボランティアです。
地域や校内で行われる様々なボランティア活動を総称して「アルカス(SSG)トロール活動」と呼びます。 ※本校は平成25年度より加入

主な活動

- ◎校舎内外の整備や美化活動(随時)
- ◎地域環境浄化活動(地域清掃)
- ◎南仙台駅前標語ティッシュ配布
- ◎イベントスタッフ
 - ・「マルシェ」
 - ・「柳生中へ行こう」
 - ・「キャンドルナイト」 他多数

SSGとは

- S...student(スチューデント)
- S...self defense(セルフディフェンス)
- G...group(グループ)

定期テストの日程

- ◎1学期中間考査 6月18日(火)
- ◎1学期期末考査 9月5日(木), 6日(金)
- ◎2学期中間考査 3年生 11月5日(火) 1・2年生 11月12日(火)
- ◎学年末考査 2月6日(木), 7日(金)

※考査の約2週間前に試験範囲表が配付されます。
※部活動は、中間考査の4日前、期末考査の5日前から中止です。

柳中三大行事
(延期等の変更あり)

合唱コンクール
【会場: 名取市文化会館】
7月8日(月)

文化発表会
9月13日(金)

スポーツフェスティバル
10月25日(金)

スマホ・パソコン・ネット

家族で使い方を話し合い、使うときのルールを決めましょう。

ルールの例

- 使う時間を決める(21時以降は禁止 など)
- 使う場所を決める(リビングのみで使う など)
- 使う相手を決める(必要な相手だけ など)
- フィルタリングをする(保護者の責務です) 家族内で納得できるルールづくりを。

被害者・加害者にならないために
誰かを中傷する可能性のある内容や個人が特定される内容は絶対に掲載しないように。

いじめ相談窓口

人間関係での悩みやトラブル、直接先生に言い出せないことなども相談してください。いじめが心配なとき、学校以外にも話を聞いてくれる相談窓口があります。

24時間いじめ相談専用電話
フリーダイヤル 0120-81-2455

仙台市教育相談室 022-214-0002
いじめ相談受付メール soudan@city.sendai.jp

※その他にも複数の相談窓口があります。知りたいときには声をかけてください。

柳中スクールカウンセラー室
☎242-4888

毎週水曜日にスクールカウンセラーさんが来校します。話してみたい人は予約を入れてください。1Fカウンセラー室前にも、予約カードがあります。

令和6年度 学用品等の価格および販売店
※詳しくは学校までお問い合わせください

| 生徒用品 (すべて税込み) | | 品目 価格 | |
|---------------|---------|--------|-------------------|
| 品目 | 価格 | 品目 | 価格 |
| ネームプレート | 270円 | 校章 | 再発行1,100円 |
| 生徒証 | 再発行580円 | ボタン・大 | 150円 |
| | | ボタン・小 | 120円 |
| 指定靴 | 7,000円 | 学校用品組合 | ※修理は3年間無料 |
| ネクタイ | 2,750円 | ①・② | |
| リボン | 1,650円 | ①・② | |
| 上靴 | 3,410円 | ④ | |
| 品目 | 価格(S~L) | 品目 | 価格 |
| ジャージ上 | 4,180円 | LL | 4,310円, 3Lは4,430円 |
| ジャージ下 | 4,180円 | LL | 4,310円, 3Lは4,430円 |
| ハーフパンツ | 2,660円 | LL | 2,785円, 3Lは2,910円 |
| Tシャツ | 2,160円 | LL | 2,280円, 3Lは2,410円 |

取り扱い店

- ①藤崎百貨店: 青葉区一番町3-2-17(261-5111) *奨励品については藤崎百貨店のみ取り扱い
- ②みやぎ生協柳生店: 太白区柳生5-1-1(306-5802)
- ③ヨークベニマル柳生店: 太白区柳生4-9-7(306-1449)
- ④ミニストップ西中田7丁目店: 太白区西中田7-27-1(242-8310)