

# 仙台市立愛宕中学校 各部活動の年間予定

## 吹奏楽部

休養日：指定日，日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	コンクール楽曲等練習 生徒会入会式演奏 コンクール楽曲等練習
5月	コンクール楽曲等練習
6月	コンクール楽曲等練習 初心者講習会
7月	地区大会(イズミティ21)
8月	県大会(イズミティ21) ある程度長期の休養期間 ステージ発表リハ
9月	ステージ発表練習 ステージ発表リハ ステージ発表
10月	楽器別講習会 アンサンブルコンテスト練習
11月	アンサンブルコンテスト練習
12月	アンサンブルコンテスト練習 アンサンブルコンテスト練習 ある程度長期の休養期間
1月	↓ 入会式楽曲練習
2月	入会式・コンクール楽曲練習
3月	入会式・コンクール楽曲練習

## 野球部

休養日：指定日，日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	春季大会 練習試合 練習試合
5月	全軟野球大会 強化練習期間 練習試合
6月	練習試合 市中学校総合体育大会
7月	練習試合 練習試合 県中総体
8月	全軟新人野球大会 ある程度長期の休養期間
9月	練習試合 練習試合
10月	市中学校新人大会 練習試合 練習試合
11月	練習試合
12月	学校で練習 学校で練習 ある程度長期の休養期間
1月	↓ 学校で練習 学校で練習 学校で練習
2月	学校で練習
3月	学校で練習 練習試合

## 陸上競技部

休養日：指定日，日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	学校・競技場練習 強化記録会 春季大会
5月	学校・競技場練習 強化記録会 学校・競技場練習
6月	市中学校総合体育大会 学校・競技場練習 通信陸上大会
7月	学校・競技場練習 県中総体
8月	東北大会 ある程度長期の休養期間 全国大会，国体予選 ジュニアオリンピック選考会
9月	市駅伝競走大会 学校・競技場練習
10月	県駅伝競走大会 市中学校新人大会 (ジュニアオリンピック) 県中学校新人大会
11月	学校・競技場練習 市各区記録会等
12月	リレーマラソン大会等 学校で練習 ある程度長期の休養期間
1月	↓ 学校で練習
2月	学校で練習
3月	学校で練習

## 卓球部

休養日：指定日，日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	練習試合 市中学校対抗卓球大会
5月	強化練習期間 練習試合
6月	強化練習期間 市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	泉中学校学年別卓球大会 ある程度長期の休養期間
9月	練習試合
10月	強化練習期間 市中学校新人大会 太白区チャレンジカップ卓球大会
11月	県新人大会
12月	練習試合 学校で練習 ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	市中学生新人卓球大会

# 仙台市立愛宕中学校 各部活動の年間予定

## 男子バスケ部

休養日：指定日  
土日のどちらか

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	練習試合
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	練習試合 宮城県リーグ戦
10月	市中学校新人大会 宮城県リーグ戦
11月	宮城県リーグ戦
12月	宮城県リーグ戦 強化練習会 ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	春季大会(地区) 春季大会(全市)

## 女子バスケ部

休養日：指定日  
土日のどちらか

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	練習試合
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	練習試合 宮城県リーグ戦
10月	市中学校新人大会 宮城県リーグ戦
11月	宮城県リーグ戦
12月	宮城県リーグ戦 強化練習会 ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	春季大会(地区) 春季大会(全市)

## バドミントン部

休養日：指定日  
土日のどちらか

※詳細は毎月の計画参照

4月	選手権大会
5月	ある程度長期の休養期間 練習試合
6月	練習試合 市中学校総合体育大会
7月	
8月	技術講習会 練習試合 ある程度長期の休養期間
9月	練習試合
10月	市中学校新人大会
11月	練習試合 県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓ 練習試合
2月	1年生大会
3月	