

# 2023年度 南吉成中学校 各運動部の年間予定

## 野球部

休養日:原則水曜日, 日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	春季大会
5月	全軟大会 強化練習期間 ↓
6月	調整練習期間 市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間 全軟新人戦
9月	強化練習期間 ↓
10月	調整練習期間 市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	

## サッカー部

休養日:原則水曜日, 日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	調整練習期間 市中学校総合体育大会
7月	一年生大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	調整練習期間 市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	

## 男子ソフトテニス部

休養日:原則水曜日, 日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	調整練習期間 市中学校総合体育大会
7月	審判講習会
8月	河北杯 ある程度長期の休養期間 市民総体
9月	強化練習期間 ↓
10月	調整練習期間 市中学校新人大会 青葉区会長杯
11月	1年生大会
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	仙台市中学生春季大会

## 女子ソフトテニス部

休養日:原則水曜日, 日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	調整練習期間 市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会 審判講習会
8月	河北杯 ある程度長期の休養期間 市民総体
9月	強化練習期間 ↓
10月	調整練習期間 市中学校新人大会 青葉区会長杯
11月	1年生大会
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	仙台市中学生春季大会

# 2023年度 南吉成中学校 各運動部の年間予定

## ソフトボール部

休養日:原則水曜日, 日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	春季大会
	強化練習期間
	↓
6月	調整練習期間 市中学校総合体育大会
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	

## バレーボール部

休養日:月～金のうち1日, 日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
	↓
6月	調整練習期間 市中学校総合体育大会
7月	青葉区協会長杯
8月	青葉区民総体 ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
	↓
10月	調整練習期間 市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
	↓
1月	
2月	
3月	市民総体(春季)

## 男子バスケットボール部

休養日:月～金のうち1日, 日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
	↓
6月	調整練習期間 市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
	↓
10月	調整練習期間 市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
	↓
1月	
2月	
3月	春季大会

## 女子バスケットボール部

休養日:月～金のうち1日, 日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
	↓
6月	調整練習期間 市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
	↓
10月	調整練習期間 市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
	↓
1月	
2月	
3月	春季大会

# 2023年度 南吉成中学校 各運動部の年間予定

## 卓球部

休養日:(月)~(金)のうち1日, 日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	仙台市中学校対抗卓球大会 強化練習期間 ↓
6月	調整練習期間 市中学校総合体育大会
7月	カデット大会 県中総体
8月	泉中学生学年別大会 ある程度長期の休養期間
9月	
10月	調整練習期間 市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	全日本アンサンブルコンテスト県大会 みんなのコンサート
2月	次年度コンクールに向けての練習 レパートリー練習
3月	次年度コンクールに向けての練習 仙台市中学生新人卓球大会

## 吹奏楽部

休養日:(月)~(金)のうち1日, 日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	コンクールに向けての練習 レパートリー練習
5月	楽器別講習会
6月	
7月	全日本吹奏楽コンクール地区大会
8月	全日本吹奏楽コンクール県大会 竹風祭に向けての練習 ある程度長期の休養期間
9月	基礎合奏講習会 竹風祭での演奏 コンテストに向けての練習 レパートリー練習
10月	
11月	楽器別講習会
12月	全日本アンサンブルコンテスト地区大会 ある程度長期の休養期間 ↓
1月	全日本アンサンブルコンテスト県大会 みんなのコンサート
2月	次年度コンクールに向けての練習 レパートリー練習
3月	次年度コンクールに向けての練習

## 美術部

休養日:水曜日, 土曜日, 日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	・竹風祭に向けて、作品制作
5月	竹風祭に向けて、作品制作 ・中総体に向けての昇降ロメッセージ制作
6月	・竹風祭に向けて、作品制作 市中学校総合体育大会
7月	・竹風祭に向けて、作品制作 ・竹風祭スローガン作成
8月	ある程度長期の休養期間 竹風祭
9月	・自由作成
10月	・自由作成
11月	・自由作成 ・次年度竹風祭計画 ・竹風祭に向けて、作品制作
12月	竹風祭に向けて、作品制作 ・自由作成 ある程度長期の休養期間 ↓
1月	・竹風祭に向けて、作品制作 ・卒業に向けての昇降ロメッセージ制作 ・自由作成
2月	・竹風祭に向けて、作品制作 ・新年度に向けての昇降ロメッセージ制作 ・自由作成
3月	・竹風祭に向けて、作品制作 ・自由作成