

令和6年度 仙台市立幸町中学校 各部の年間予定

陸上部

平日の休養日:木曜日

週末の休養日:固定せず1日

※詳細は毎月の計画参照

野球部

平日の休養日:木曜日

週末の休養日:固定せず1日

※詳細は毎月の計画参照

サッカー部

平日の休養日:木曜日

週末の休養日:固定せず1日

※詳細は毎月の計画参照

ソフトボール部

平日の休養日:木曜日

週末の休養日:固定せず1日
(連続した場合は平日1日)

※詳細は毎月の計画参照

4月	練習 春季陸上競技選手権大会
	記録会
5月	練習 記録会 ☆強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	練習 県中総体
8月	練習 ある程度長期の休養期間
9月	練習 記録会 ☆強化練習期間
10月	市中学校新人大会 記録会
11月	練習
12月	練習 ある程度長期の休養期間
1月	練習
2月	練習
3月	練習

4月	↓ 春季大会
5月	全軟大会 ☆強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	全軟新人大会 ある程度長期の休養期間
9月	練習・練習試合 ☆強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	練習・練習試合
12月	練習 ある程度長期の休養期間
1月	↓ 練習
2月	練習
3月	練習・練習試合 ☆強化練習期間 ↓

4月	練習・練習試合
5月	練習・練習試合 ☆強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	ある程度長期の休養期間
9月	練習・練習試合 ☆強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	練習・練習試合 ある程度長期の休養期間
1月	↓ 練習
2月	練習・練習試合
3月	練習・練習試合

4月	練習・練習試合 ☆強化練習期間
5月	春季大会 ☆強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 ☆強化練習期間
7月	↓ 県中総体
8月	ある程度長期の休養期間
9月	練習・練習試合 ☆強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	練習 ある程度長期の休養期間
1月	↓ 練習
2月	練習
3月	練習・練習試合

令和6年度 仙台市立幸町中学校 各部の年間予定

ソフトテニス部

平日の休養日:木曜日

週末の休養日:日曜日

バスケットボール部

平日の休養日:木曜日

週末の休養日:固定せず1日

バレーボール部

平日の休養日:木曜日

週末の休養日:固定せず1日

バドミントン部

平日の休養日:木曜日

週末の休養日:固定せず1日

4月	小島杯
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	河北杯, 宮城野区大会 ある程度長期の休養期間 市民総体
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	1年生大会 県新人大会 ヨネックス杯
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	春季大会

4月	
5月	☆強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	☆強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	地区リーグ戦 ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	☆強化練習期間 ↓
3月	春季大会

4月	
5月	☆強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	☆強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	☆強化練習期間 ↓
3月	春季大会

4月	春季大会
5月	☆強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	☆強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	1年生大会
3月	

令和6年度 仙台市立幸町中学校 各部の年間予定

卓球部

平日の休養日:木曜日

週末の休養日:日曜日

剣道部

平日の休養日:木曜日

週末の休養日:日曜日

吹奏楽部

平日の休養日:木曜日

週末の休養日:日曜日

美術・文芸部

平日の休養日:木曜日

週末の休養日:土・日曜日

4月	仙台市中学校対抗卓球大会
5月	☆強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	カデット大会
8月	泉区学年別大会 ある程度長期の休養期間
9月	☆強化練習期間
10月	仙台市卓球協会長杯 市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	新人卓球大会

4月	
5月	市少年剣道錬成教室大会 東日本少年剣道錬成大会 ☆強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	昇段審査会
8月	ある程度長期の休養期間 市オープン錬成会 昇段審査会
9月	☆強化練習期間
10月	市中学校新人大会 級位審査会
11月	級位審査会 昇段審査会
12月	昇段審査会 ある程度長期の休養期間
1月	
2月	級位審査会 昇段審査会
3月	

4月	歓迎コンサート
5月	☆強化練習期間 初心者講習会 ソロコンテスト予選 ソロコンテスト本選
6月	☆強化練習期間
7月	吹奏楽コンクール地区大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	幸中フェスティバル
10月	市中学校新人大会 楽器講習会
11月	☆強化練習期間 アンサンブル講習会 アンサンブルコンテスト地区大会
12月	東北吹奏楽の日 ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	☆強化練習期間 プラスフェスタ スプリングコンサート

4月	中総体応援ポスター制作
5月	
6月	市中学校総合体育大会 コンクール・課題制作
7月	学習発表会作品制作
8月	
9月	市美術部展作品制作
10月	
11月	
12月	個人作品制作
1月	
2月	新入生歓迎作品制作
3月	

令和6年度 仙台市立幸町中学校 各部の年間予定

ボランティア部

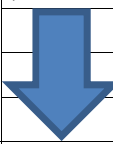
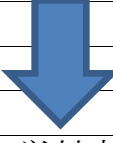

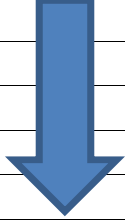
平日の休養日:火・木曜日

週末の休養日:土・日曜日

水泳部

平日の休養日:個人による

週末の休養日:個人による

4月	
4月	
4月	児童クラブ(通年)
4月	アレマキャンペーン
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	七夕展示
8月	つどいの家夏祭り
8月	ある程度長期の休養期間
9月	学習発表会に向けて
9月	
10月	市中学校新人大会
10月	つどいの家バザー
10月	秋のアレマキャンペーン
11月	落ち葉掃きなど
12月	
12月	ある程度長期の休養期間
12月	
1月	雪かきなど
1月	
2月	
3月	校舎清掃

4月	個々にスイミングスクールで活動
4月	
5月	スタート練習会
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
9月	市中学校新人大会
10月	スタート練習会
2月	スプリント記録会
3月	BC級大会
	

●●年度 ○○中学校 各運動部の年間予定【作成例】

バスケットボール男

休養日:水曜日,土曜日
※詳細は毎月の計画参照

野球部

休養日:水曜日,土曜日
※詳細は毎月の計画参照

バレーボール女

休養日:木曜日,日曜日
※詳細は毎月の計画参照

ソフトテニス男

休養日:水曜日,日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月		強化練習期間		4月	強化練習期間	4月	強化練習期間	5月	強化練習期間
		↓			市中学校春季野球大会				↓
5月	強化練習期間			5月	強化練習期間			5月	強化練習期間
	↓				↓				↓
6月	市中学校総合体育大会			6月	市中学校総合体育大会			6月	市中学校総合体育大会
7月				7月				7月	
8月	ある程度長期の休養期間			8月	ある程度長期の休養期間			8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間			9月	強化練習期間			9月	強化練習期間
	↓				↓				↓
10月	市中学校新人大会			10月	市中学校新人大会			10月	市中学校新人大会
11月				11月				11月	
12月				12月	強化練習期間			12月	ある程度長期の休養期間
					↓				↓
1月	ある程度長期の休養期間			1月	ある程度長期の休養期間			1月	強化練習期間
	↓				↓				↓
1月	強化練習期間			1月	強化練習期間			1月	
	↓				市民総合体育大会				
2月				2月				2月	強化練習期間
									↓
3月	仙台市中学校春季大会			3月				3月	市中学校春季大会
					強化練習期間				

①基本となる平日と週末の休養日を明記する。

②中体連主催の大会や強化練習期間の予定を明記する。

③ある程度長期の休養期間（連続休養日）の予定を明記する。

④中体連共催の参加予定大会並びに参加に向けた強化練習期間の予定を明記する。