

陸上競技部

休養日:週に2回程度

※詳細は毎月の計画参照

4月	
	春季大会
5月	強化練習期間
	↓
	↓
6月	↓
	市中学校総合体育大会
7月	通信陸上競技大会
	県中学校総合体育大会
8月	
	ある程度長期の休養期間
	ジュニアオリンピック予選会
9月	強化練習期間
	↓
	↓
10月	↓
	市中学校新人大会
	県中学校新人大会 ジュニアオリンピック
11月	
12月	
	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	