

バレーボール部

休養日:週に2回程度

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓ ↓ ↓
6月	↓ 市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓ ↓ ↓
10月	↓ 市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓ 市民総体
2月	
3月	県大会